

Circular 056/2022

Data: 28/10/2022

**ASSUNTO:** V Encontro Distrital de Ginástica Rítmica:  
- Campeonato Distrital de Conjuntos 2022  
- 64º Torneio de Grupos

**DISTRIBUIÇÃO:** FGP, AGA, Escola D. Dinis e Clubes inscritos

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar-vos de alguns aspetos relativamente aos eventos referidos em epígrafe, que se realizam no próximo dia **05 de novembro**, no **Complexo Desportivo da Escola Secundária D. Dinis**, Lisboa.

**Notas:**

- **Envio das músicas de prova:** até às 17h do dia 1 de novembro de 2022 (3ª feira) exclusivamente para o endereço de e-mail [gritmica.agl@gmail.com](mailto:gritmica.agl@gmail.com) com identificação clara de **[Clube]\_[Escalão]\_[Aparelho]**.
- As treinadoras deverão levar consigo a Ordem de Passagem para a Prova.

### Regras para a realização da competição:

- Ginastas, treinadoras e juizes **apenas podem estar no recinto de prova durante os períodos que lhes estão atribuídos.**
- Apenas é permitida a entrada para o recinto de **uma treinadora por clube**, para cada grupo de ginastas.
- No recinto de competição apenas podem estar as ginastas em competição ou no seu tempo de aquecimento, uma treinadora por clube, as juizes de prova, direção de prova e equipa de voluntários.
- Não é permitido comer nem deixar objetos pessoais no recinto de prova, as ginastas e treinadoras deverão utilizar os balneários para guardar os seus objetos pessoais à exceção de malas de ombro e maillots de prova.
- Para os desfiles iniciais e finais, as ginastas deverão utilizar o fato de treino dos clubes e a respetiva bandeira.
- Estão **dispensadas dos desfiles finais ginastas que não se qualifiquem nos lugares de pódio.** As treinadoras receberão indicação das ginastas que deverão desfilarem no final da competição.
- As treinadoras e ginastas que terminem o seu grupo de prova poderão assistir à competição no local reservado para o efeito.
- Os resultados serão publicados no site da AGL no final de cada competição.
- A Competição será aberta ao público.

Com os melhores Cumprimentos,

O DEPARTAMENTO TÉCNICO  
DE GINÁSTICA RÍTMICA  
Amélia Paredes e Ana Figueiredo

## 05 de Novembro de 2022

<b>Abertura do recinto</b>	<b>08h00</b>
<b>Reunião de Juizes</b>	<b>09h30 – 10h00</b>
<b>Desfile das Ginastas Participantes no Campeonato Distrital de Conjuntos</b>	<b>10h00 – 10h10</b>
<b>Treino de Pódio – Infantis, Iniciadas e Juvenis</b>	<b>10h10 – 10h35</b>
<b>Competição – Campeonato Distrital de Conjuntos: Infantis, Iniciadas e Juvenis</b>	<b>10h35 – 11h10</b>
<b>Treino de Pódio – Juniores e Seniores</b>	<b>11h10 – 11h40</b>
<b>Competição – Campeonato Distrital de Conjuntos: Juniores e Seniores</b>	<b>11h40 – 12h30</b>
<b>Desfile das Ginastas Participantes no Torneio de Grupos</b>	<b>12h30 – 12h40</b>
<b>Competição – Torneio de Grupos</b>	<b>12h40 – 13h00</b>
<b>Cerimónias Protocolares – Campeonato Distrital de Conjuntos e Torneio de Grupos</b>	<b>13h00 – 13h15</b>

## Campeonato Distrital de Conjuntos

### Infantis

<b>Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense</b> Clara Jorge Clara Santos Khaila Araújo Matilde Duarte Leonor Moreira	<b>Sport Algés e Dafundo</b> Eva Nascimento Eva Sequeira Isabel Pimentel Luísa Silva Maria Andrade Maria Leonor Costa
--	---

### Iniciadas

<b>Sport Algés e Dafundo</b> Bianca Vrincean Inês Pereira Madalena Figueira Madalena Nogueira Camila Carmo Noa Leão	
---	--

### Juvenis

<b>Ginásio Clube Português</b> Karina Turskan Rita Carmo Lavinia Calestru Zarina Terpugova Beatriz Lopes Michele Silva Clara Borrego	<b>Sport Algés e Dafundo</b> Joana Lourenço Matilde Brito Matilde Pinto Kira Kozban Núria Fernandes Sofia Garriapa
---	--

### Juniores

<b>Ginásio Clube Português</b> Maria Inês Ferreira Miloslava Kasianova Carolina Freitas M <sup>a</sup> Leonor Baptista Bruna Tavares Beatriz Nascimento	<b>Sport Algés e Dafundo</b> Ema Rodrigues Leonor Martins Madalena Marques Morgana Ferreira Margarida Andrade Marta Leal Carolina Pires
---	--

## Seniores

### **Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste**

Beatriz Rodrigues  
Márcia Ruivo  
Joana Sousa  
Leonor Pegado  
Inês Compõete  
Beatriz Silva

### **Ginásio Clube Português**

Margarida Ferreira  
Clara Paiva  
Clara Melo  
Felicía Oprea  
Beatriz Freitas

### **Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense**

Inês Canhoto  
Leonor Gonçalves  
Céline Dias  
Inês Pedrosa  
Andreia Louzeiro

### **Sport Algés e Dafundo**

Leua Alberto  
Carlota Araújo  
Madalena Dias  
Matilde Falé  
Carina Novikova  
Mafalda Marques  
Sofia Bolaños

## 64º Torneio de Grupos

### Iniciadas

<b>Clube Atlântico de Esgrima</b> M <sup>a</sup> Teresa Costa Michelle Gardiner Beatriz Marques Lia Gonçalves Naomi Chulkov Caetana Beleza	<b>Sport Algés e Dafundo</b> Maria Candeias Lúcia Fernandes Carolina Ferreira Carolina Palma Teresa Cortiço Maria Leonor Correira Inês Mateus Maria Pimentel Clara Catarino Maria do Carmo Diniz Benedita Oliveira Jéssica Prazeres (Sup.) Marta Evangelista (Sup.)
--	--

### Juniores

<b>Sport Algés e Dafundo</b> Madalena Alves Maria Pais Alice Bota Carlota Pona Inês Alves Madalena Cardoso Victória Araújo Diana Apostol Marta Evangelista Madalena Lousa Jéssica Prazeres	<b>Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste</b> Mafalda Ribeiro Margarida Fernandes Gabriela Gonçalves
---	--

### Seniores

<b>Clube Atlântico de Esgrima</b> Madalena Duarte Mafalda Duarte Marta Castelo Branco Marta Santos	<b>Sport Algés e Dafundo</b> Sofia Martins Margarida Moreira Maria Teresa Cruz Sofia Sousa Inês Pereira Margarida Castro
--	--