



CAMPEONATO TERRITORIAL 2ª DIVISÃO, TORNEIO DE GRUPOS E BENJAMINS

Ginástica Rítmica

DATA 5 MARÇO 2023

LOCAL ESCOLA SECUNDÁRIA D. DINIS
LISBOA

WWW.AGLISBOA.PT

ORGANIZAÇÃO:



AEDD agrupamento
de escolas
d.dinis, lisboa
171384

APOIOS:



caramulo
A pureza da montanha

Campeonato Distrital da 2ª Divisão - Iniciadas

Lisboa, 05 de março de 2023, Escola Sec. D.Dinis

Constituição do Júri

Júri I		Júri II	
DB1	Ida Pereira	DB1	Sandra Nunes
DB2	Joana Costa	DB2	Laura Kelly
DA1		DA1	Sara Martins
DA2		DA2	Susana Miguel
A1	Raquel Lima	A1	Helena Ferreira
A2	Valentina Besliu	A2	Monika Jerónimo
E1	Sofia Cotrim	E1	Maria Costa
E2	Vanessa Cardoso	E2	Dália Porokhnya
E3	Laura Sales	E3	Madalena Pedro

Classificação Geral

Nº	Ginasta	Equipa	Total	Class.	
15	Michele Silva	GCP	34.600	1º	Q*
12	Clara Borrego	GCP	34.350	2º	Q*
10	Eva Nascimento	SAD	31.800	3º	Q*
6	Madalena Lampreia	CDRV	29.800	4º	Q*
3	Sofia Serina	CDAEAO	27.950	5º	R1
1	Caetana Beleza	CAE	27.250	6º	R2
13	Maria Teresa Costa	CAE	27.250	6º	
2	Madalena Gonçalves	Gimnofrielas	26.550	8º	
8	Inês Bispo	Gimnofrielas	24.800	9º	
11	Sofia Marques	Gimnofrielas	24.250	10º	
14	Maria Mel Esteves	Gimnofrielas	23.750	11º	

Iniciadas – Movimentos Livres

Nº	Ginasta	Equipa	DB	DA	DIF	A1	A2	AT	ART	E1	E2	E3	ET	EXE	PEN	TOTAL	Class
10	Eva Nascimento	SAD	2.000	0.000	2.000	2.400	2.300	2.350	7.650	2.400	2.200	2.100	2.200	7.800	0.000	17.450	1º
15	Michele Silva	GCP	1.500	0.000	1.500	2.000	2.200	2.100	7.900	2.500	1.800	2.000	2.000	8.000	0.000	17.400	2º
12	Clara Borrego	GCP	0.700	0.000	0.700	1.900	2.800	2.350	7.650	2.400	2.000	2.100	2.100	7.900	0.000	16.250	3º
6	Madalena Lampreia	CDRV	1.800	0.000	1.800	3.500	3.500	3.500	6.500	2.600	2.800	2.800	2.800	7.200	0.000	15.500	4º
3	Sofia Serina	CDAEAO	1.300	0.000	1.300	4.000	3.300	3.650	6.350	2.700	3.000	2.300	2.700	7.300	0.000	14.950	5º
13	Maria Teresa Costa	CAE	1.400	0.000	1.400	3.500	3.000	3.250	6.750	3.600	3.200	3.000	3.200	6.800	0.000	14.950	6º
1	Caetana Beleza	CAE	1.400	0.000	1.400	3.800	3.200	3.500	6.500	2.900	3.000	3.200	3.000	7.000	0.000	14.900	7º
2	Madalena Gonçalves	Gimnofrielas	1.200	0.000	1.200	4.900	4.100	4.500	5.500	3.200	2.800	2.500	2.800	7.200	0.000	13.900	8º
11	Sofia Marques	Gimnofrielas	0.900	0.000	0.900	4.700	4.400	4.550	5.450	3.600	3.000	2.800	3.000	7.000	0.000	13.350	9º
8	Inês Bispo	Gimnofrielas	1.000	0.000	1.000	5.400	5.800	5.600	4.400	3.600	2.800	3.200	3.200	6.800	0.000	12.200	10º
14	Maria Mel Esteves	Gimnofrielas	0.500	0.000	0.500	5.200	5.300	5.250	4.750	3.500	3.500	3.200	3.500	6.500	0.000	11.750	11º

Iniciadas – Arco

Nº	Ginasta	Equipa	Aparelho	DB	DA	DIF	A1	A2	AT	ART	E1	E2	E3	ET	EXE	PEN	TOTAL	Class
12	Clara Borrego	GCP	Arco	2.100	1.500	3.600	3.000	3.400	3.200	6.800	3.000	2.300	2.300	2.300	7.700	0.000	18.100	1º
15	Michele Silva	GCP	Arco	2.000	1.400	3.400	2.800	3.800	3.300	6.700	2.900	2.900	2.800	2.900	7.100	0.000	17.200	2º
10	Eva Nascimento	SAD	Arco	1.300	0.200	1.500	3.700	3.800	3.750	6.250	3.400	3.900	3.100	3.400	6.600	0.000	14.350	3º
6	Madalena Lampreia	CDRV	Arco	0.900	0.600	1.500	3.900	3.900	3.900	6.100	3.000	3.300	3.400	3.300	6.700	0.000	14.300	4º
3	Sofia Serina	CDAEAO	Arco	0.700	0.200	0.900	4.500	3.900	4.200	5.800	3.800	3.700	3.700	3.700	6.300	0.000	13.000	5º
2	Madalena Gonçalves	Gimnofrielas	Arco	0.200	0.300	0.500	4.100	4.400	4.250	5.750	4.000	3.600	3.400	3.600	6.400	0.000	12.650	6º
8	Inês Bispo	Gimnofrielas	Arco	0.300	0.200	0.500	4.200	4.600	4.400	5.600	3.500	3.200	4.000	3.500	6.500	0.000	12.600	7º
1	Caetana Beleza	CAE	Arco	0.900	0.200	1.100	4.500	4.200	4.350	5.650	3.700	4.700	4.400	4.400	5.600	0.000	12.350	8º
13	Maria Teresa Costa	CAE	Arco	0.700	0.200	0.900	4.200	4.600	4.400	5.600	4.300	4.200	4.000	4.200	5.800	0.000	12.300	9º
14	Maria Mel Esteves	Gimnofrielas	Arco	0.300	0.200	0.500	4.100	4.500	4.300	5.700	3.600	4.200	4.400	4.200	5.800	0.000	12.000	10º
11	Sofia Marques	Gimnofrielas	Arco	0.200	0.200	0.400	4.600	4.600	4.600	5.400	4.600	5.600	4.900	4.900	5.100	0.000	10.900	11º

Campeonato Distrital da 2ª Divisão - Júniores

Lisboa, 05 de março de 2023, Escola Sec. D.Dinis

Constituição do Júri

Júri I		Júri II	
DB1	Ida Pereira	DB1	Sandra Nunes
DB2	Joana Costa	DB2	Laura Kelly
DA1	Amélia Paredes	DA1	Sara Martins
DA2	Maria Costa	DA2	Susana Miguel
A1	Raquel Lima	A1	Helena Ferreira
A2	Valentina Besliu	A2	Mónika Jerónimo
E1	Sofia Cotrim	E1	Dália Porokhnya
E2	Vanessa Cardoso	E2	Madalena Pedro
E3	Laura Sales	E3	Mafalda Marques

Classificação Geral

Nº	Ginasta	Equipa	Total	Class.	
17	Carolina Pires	SAD	38.850	1º	Q*
12	Leonor Moita	SAD	37.150	2º	Q*
9	Sofia Muntean	CDRV	36.000	3º	Q*
14	Constança Leal	CDRV	35.400	4º	Q*
6	Ana Carolina Abreu	CCRCCR	33.550	5º	Q*
10	Joana Ponte	CCRCCR	32.300	6º	R1
15	Marta Santos	CAE	32.050	7º	R2
18	Mafalda Ponte	CCRCCR	31.900	8º	
4	Caetana Borges	CDRV	31.200	9º	
20	Laura Vilão	CDAEAO	29.800	10º	
1	Madalena Nares	CDRV	29.750	11º	
3	Margarida Martins	CCRCCR	29.100	12º	
7	Mariana Reis	GCP	24.850	13º	
5	Sofia Topchiy	GCP	21.750	14º	

Juniores – Arco

Nº	Ginasta	Equipa	DB	DA	DIF	A1	A2	AT	ART	E1	E2	E3	ET	EXE	PEN	TOTAL	Class.
17	Carolina Pires	SAD	4.400	3.500	6.500	2.800	2.500	2.650	7.350	3.600	3.000	3.200	3.200	6.800	0.000	20.650	1º
6	Ana Carolina Abreu	CCRCCR	3.500	2.100	5.600	3.200	3.300	3.250	6.750	3.300	2.700	2.600	2.700	7.300	0.000	19.650	2º
12	Leonor Moita	SAD	3.100	3.400	6.500	3.200	4.000	3.600	6.400	3.300	3.300	3.500	3.300	6.700	0.000	19.600	3º
14	Constança Leal	CDRV	3.500	2.900	6.400	4.000	4.200	4.100	5.900	3.600	4.000	3.500	3.600	6.400	0.000	18.700	4º
9	Sofia Muntean	CDRV	3.000	2.700	5.700	4.600	3.700	4.150	5.850	3.700	2.800	3.100	3.100	6.900	0.000	18.450	5º
18	Mafalda Ponte	CCRCCR	2.400	2.000	4.400	3.500	3.000	3.250	6.750	3.400	2.800	3.000	3.000	7.000	0.000	18.150	6º
15	Marta Santos	CAE	2.100	1.900	4.000	4.800	4.200	4.500	5.500	3.800	3.000	3.200	3.200	6.800	0.000	16.300	7º
10	Joana Ponte	CCRCCR	2.000	2.300	4.300	3.900	4.700	4.300	5.700	3.600	4.000	4.200	4.000	6.000	0.000	16.000	8º
4	Caetana Borges	CDRV	2.300	1.400	3.700	4.900	4.000	4.450	5.550	3.300	3.300	3.200	3.300	6.700	0.000	15.950	9º
20	Laura Vilão	CDAEAO	1.000	1.400	2.400	3.900	3.300	3.600	6.400	3.500	3.400	3.000	3.400	6.600	0.000	15.400	10º
3	Margarida Martins	CCRCCR	2.300	1.200	3.500	3.900	4.400	4.150	5.850	4.000	4.000	4.000	4.000	6.000	0.000	15.350	11º
1	Madalena Nares	CDRV	2.100	1.500	3.600	5.000	5.400	5.200	4.800	4.800	5.400	5.800	5.400	4.600	0.000	13.000	12º
5	Sofia Topchiy	GCP	0.900	1.300	2.200	5.000	5.300	5.150	4.850	4.000	4.600	5.000	4.600	5.400	0.000	12.450	13º
7	Mariana Reis	GCP	0.700	1.700	2.400	4.000	4.700	4.350	5.650	4.600	5.600	5.500	5.500	4.500	0.300	12.250	14º

Juniores - Maças

Nº	Ginasta	Equipa	DB	DA	DIF	A1	A2	AT	ART	E1	E2	E3	ET	EXE	PEN	TOTAL	Class.
17	Carolina Pires	SAD	3.200	2.700	5.900	3.700	3.700	3.700	6.300	3.300	4.300	4.000	4.000	6.000	0.000	18.200	1º
9	Sofia Muntean	CDRV	1.600	2.200	3.800	3.100	3.800	3.450	6.550	2.800	3.000	2.700	2.800	7.200	0.000	17.550	2º
12	Leonor Moita	SAD	2.200	2.900	5.100	3.800	3.900	3.850	6.150	4.200	3.500	3.700	3.700	6.300	0.000	17.550	3º
1	Madalena Nares	CDRV	1.100	1.600	2.700	2.900	3.000	2.950	7.050	3.000	3.000	2.700	3.000	7.000	0.000	16.750	4º
14	Constança Leal	CDRV	1.100	2.100	3.200	3.400	3.600	3.500	6.500	3.700	2.800	3.000	3.000	7.000	0.000	16.700	5º
10	Joana Ponte	CCRCCR	2.100	1.700	3.800	3.500	3.700	3.600	6.400	4.000	3.900	3.700	3.900	6.100	0.000	16.300	6º
15	Marta Santos	CAE	1.500	1.100	2.600	3.500	3.200	3.350	6.650	2.200	3.600	3.500	3.500	6.500	0.000	15.750	7º
4	Caetana Borges	CDRV	2.400	1.600	4.000	3.700	4.400	4.050	5.950	3.800	4.800	4.700	4.700	5.300	0.000	15.250	8º
20	Laura Vilão	CDAEAO	0.700	1.000	1.700	4.100	3.900	4.000	6.000	3.500	3.300	3.200	3.300	6.700	0.000	14.400	9º
6	Ana Carolina Abreu	CCRCCR	2.000	1.200	3.200	4.000	3.600	3.800	6.200	5.800	5.500	5.300	5.500	4.500	0.000	13.900	10º
18	Mafalda Ponte	CCRCCR	2.500	0.900	3.400	4.000	3.700	3.850	6.150	6.000	5.000	5.200	5.200	4.800	0.600	13.750	11º
3	Margarida Martins	CCRCCR	1.500	1.100	2.600	3.500	3.800	3.650	6.350	5.800	5.200	4.900	5.200	4.800	0.000	13.750	12º
7	Mariana Reis	GCP	0.900	1.400	2.300	3.700	3.700	3.700	6.300	6.700	6.000	5.700	6.000	4.000	0.000	12.600	13º
5	Sofia Topchiy	GCP	0.900	0.200	1.100	4.900	5.900	5.400	4.600	6.300	6.400	6.400	6.400	3.600	0.000	9.300	14º

Campeonato Distrital da 2ª Divisão - Juvenis

Lisboa, 05 de março de 2023, Escola Sec. D.Dinis

Constituição do Júri

Júri I		Júri II	
DB1	Ida Pereira	DB1	Sandra Nunes
DB2	Joana Costa	DB2	Laura Kelly
DA1	Amélia Paredes	DA1	Sara Martins
DA2	Maria Costa	DA2	Susana Miguel
A1	Raquel Lima	A1	Helena Ferreira
A2	Valentina Besliu	A2	Mónika Jerónimo
E1	Sofia Cotrim	E1	Dália Porokhnya
E2	Vanessa Cardoso	E2	Madalena Pedro
E3	Laura Sales	E3	Mafalda Marques

Classificação Geral

Nº	Ginasta	Equipa	Total	Class.	
7	Madalena Gonçalves	CDRV	35.850	1º	Q*
15	Ana Sofia Teixeira	CCRCCR	35.100	2º	Q*
10	Benedita Martins	CCRCCR	34.950	3º	Q*
2	Camila Henrique	CDRV	33.450	4º	Q*
8	Vera Hall	GCP	32.400	5º	R1
16	Maria Antónia Silva	CDRV	32.150	6º	R2
11	Leonor Lapão	SAD	32.000	7º	
9	Mia Coates	CDRV	31.900	8º	
6	Mariana Amândio	CCRCCR	31.550	9º	
1	Carolina Gomes	CCRCCR	31.100	10º	
5	Madalena Figueira	SAD	30.450	11º	
12	Maria Margarida Lourenço	CDRV	29.950	12º	
14	Yzis Pereira	CAE	27.000	13º	

Juvenis – Arco

Nº	Ginasta	Equipa	DB	DA	DIF	A1	A2	AT	ART	E1	E2	E3	ET	EXE	PEN	TOTAL	Class.
16	Maria Antónia Silva	CDRV	2.200	1.500	3.700	3.700	3.700	3.700	6.300	2.300	2.000	2.200	2.200	7.800	0.000	17.800	1º
7	Madalena Gonçalves	CDRV	2.000	1.300	3.300	3.400	2.700	3.050	6.950	3.400	2.600	2.400	2.600	7.400	0.000	17.650	2º
1	Carolina Gomes	CCRCCR	3.200	1.900	5.100	4.200	4.000	4.100	5.900	3.800	3.600	3.300	3.600	6.400	0.000	17.400	3º
2	Camila Henrique	CDRV	2.100	2.000	4.100	4.400	3.700	4.050	5.950	3.500	2.500	3.000	3.000	7.000	0.000	17.050	4º
10	Benedita Martins	CCRCCR	2.900	1.100	4.000	4.100	4.200	4.150	5.850	3.200	3.000	3.000	3.000	7.000	0.000	16.850	5º
8	Vera Hall	GCP	1.500	2.100	3.600	4.000	3.600	3.800	6.200	3.100	3.400	3.200	3.200	6.800	0.000	16.600	6º
11	Leonor Lapão	SAD	2.200	1.400	3.600	3.300	3.100	3.200	6.800	4.000	3.800	3.700	3.800	6.200	0.000	16.600	7º
6	Mariana Amândio	CCRCCR	1.800	1.100	2.900	4.000	3.000	3.500	6.500	3.400	3.000	3.400	3.400	6.600	0.000	16.000	8º
9	Mia Coates	CDRV	1.500	1.300	2.800	4.000	3.600	3.800	6.200	3.500	3.000	3.300	3.300	6.700	0.000	15.700	9º
5	Madalena Figueira	SAD	2.400	0.500	2.900	3.500	2.900	3.200	6.800	4.000	4.200	4.400	4.200	5.800	0.000	15.500	10º
15	Ana Sofia Teixeira	CCRCCR	2.500	1.000	3.500	3.700	3.700	3.700	6.300	4.300	4.400	3.800	4.300	5.700	0.000	15.500	11º
12	Maria Margarida Lourenço	CDRV	1.200	1.000	2.200	4.500	4.000	4.250	5.750	3.800	3.600	3.100	3.600	6.400	0.000	14.350	12º
14	Yzis Pereira	CAE	0.800	1.100	1.900	5.700	5.300	5.500	4.500	4.300	4.400	4.000	4.300	5.700	0.000	12.100	13º

Juvenis – Bola

Nº	Ginasta	Equipa	DB	DA	DIF	A1	A2	AT	ART	E1	E2	E3	ET	EXE	PEN	TOTAL	Class.
15	Ana Sofia Teixeira	CCRCCR	2.600	2.200	4.800	3.200	3.000	3.100	6.900	2.000	2.400	2.100	2.100	7.900	0.000	19.600	1º
7	Madalena Gonçalves	CDRV	1.700	2.000	3.700	3.300	3.300	3.300	6.700	2.200	2.200	2.000	2.200	7.800	0.000	18.200	2º
10	Benedita Martins	CCRCCR	2.700	1.600	4.300	3.600	3.800	3.700	6.300	2.800	2.500	2.200	2.500	7.500	0.000	18.100	3º
2	Camila Henrique	CDRV	2.100	1.100	3.200	3.500	4.500	4.000	6.000	3.500	2.600	2.800	2.800	7.200	0.000	16.400	4º
9	Mia Coates	CDRV	1.300	1.300	2.600	3.300	4.100	3.700	6.300	3.000	2.600	2.700	2.700	7.300	0.000	16.200	5º
8	Vera Hall	GCP	2.900	1.400	4.300	4.000	4.800	4.400	5.600	4.100	4.500	4.000	4.100	5.900	0.000	15.800	6º
12	Maria Margarida Lourenço	CDRV	0.800	1.800	2.600	3.800	4.000	3.900	6.100	3.500	3.100	2.900	3.100	6.900	0.000	15.600	7º
6	Mariana Amândio	CCRCCR	1.700	1.800	3.500	3.700	4.400	4.050	5.950	3.700	3.900	3.900	3.900	6.100	0.000	15.550	8º
11	Leonor Lapão	SAD	1.500	2.300	3.800	4.000	4.800	4.400	5.600	4.000	4.000	4.100	4.000	6.000	0.000	15.400	9º
5	Madalena Figueira	SAD	1.100	1.200	2.300	3.900	4.000	3.950	6.050	3.800	3.400	3.300	3.400	6.600	0.000	14.950	10º
14	Yzis Pereira	CAE	0.800	1.400	2.200	3.900	4.300	4.100	5.900	3.200	3.300	3.000	3.200	6.800	0.000	14.900	11º
16	Maria Antónia Silva	CDRV	1.200	1.100	2.300	4.000	4.500	4.250	5.750	3.200	3.000	3.100	3.100	6.900	0.600	14.350	12º
1	Carolina Gomes	CCRCCR	2.000	1.100	3.100	3.900	3.500	3.700	6.300	5.000	6.000	5.700	5.700	4.300	0.000	13.700	13º

Campeonato Distrital da 2ª Divisão - Seniores

Lisboa, 05 de março de 2023, Escola Sec. D.Dinis

Constituição do Júri

Júri I		Júri II	
DB1	Ida Pereira	DB1	Sandra Nunes
DB2	Joana Costa	DB2	Laura Kelly
DA1	Amélia Paredes	DA1	Sara Martins
DA2	Maria Costa	DA2	Susana Miguel
A1	Raquel Lima	A1	Helena Ferreira
A2	Valentina Besliu	A2	Mónica Jerónimo
E1	Sofia Cotrim	E1	Dália Porokhnya
E2	Vanessa Cardoso	E2	Madalena Pedro
E3	Laura Sales	E3	Mafalda Marques

Classificação Geral

Nº	Ginasta	Equipa	Total	Class.	
12	Raquel Augusto	GCP	44.050	1º	Q*
8	Morgana Ferreira	SAD	41.500	2º	Q*
17	Ariana Jerónimo	CCRCCR	39.300	3º	Q*
2	Inês Cruz	CCRCCR	36.850	4º	Q*
11	Mafalda Duarte	CAE	35.950	5º	R1
4	Madalena Duarte	CAE	35.450	6º	R2
14	Joana Carmo	CCRCCR	33.600	7º	
3	Leonor Pegado	CDAEAO	33.250	8º	
7	Mafalda Ribeiro	CDAEAO	32.850	9º	
9	Marta Castelo Branco	CAE	32.450	10º	
13	Márcia Ruivo	CDAEAO	32.450	11º	
15	Margarida Fernandes	CDAEAO	31.300	12º	
5	Joana Sousa	CDAEAO	28.800	13º	

Seniores – Bola

Nº	Ginasta	Equipa	DB	DA	DIF	A1	A2	AT	ART	E1	E2	E3	ET	EXE	PEN	TOTAL	Class.
12	Raquel Augusto	GCP	2.900	4.000	6.900	2.500	2.500	2.500	7.500	3.100	2.500	2.500	2.500	7.500	0.000	21.900	1º
8	Morgana Ferreira	SAD	2.600	5.200	7.500	3.000	3.600	3.300	6.700	3.700	2.800	3.000	3.000	7.000	0.000	21.200	2º
2	Inês Cruz	CCRCCR	2.500	4.900	7.400	3.800	4.100	3.950	6.050	3.800	2.600	3.200	3.200	6.800	0.000	20.250	3º
17	Ariana Jerónimo	CCRCCR	3.100	4.800	7.500	3.300	3.800	3.550	6.450	3.100	4.000	3.600	3.600	6.400	0.300	20.050	4º
11	Mafalda Duarte	CAE	3.200	2.000	5.200	3.400	3.600	3.500	6.500	3.500	3.000	2.700	3.000	7.000	0.000	18.700	5º
4	Madalena Duarte	CAE	3.000	2.000	5.000	3.200	3.100	3.150	6.850	4.000	3.000	3.500	3.500	6.500	0.000	18.350	6º
9	Marta Castelo Branco	CAE	2.400	2.700	5.100	3.400	3.900	3.650	6.350	3.700	4.200	4.000	4.000	6.000	0.000	17.450	7º
7	Mafalda Ribeiro	CDAEAO	2.100	1.700	3.800	3.100	2.900	3.000	7.000	3.500	3.900	3.600	3.600	6.400	0.000	17.200	8º
3	Leonor Pegado	CDAEAO	1.900	3.500	5.400	4.000	3.700	3.850	6.150	3.800	4.600	4.600	4.600	5.400	0.000	16.950	9º
13	Márcia Ruivo	CDAEAO	1.600	1.700	3.300	3.700	3.700	3.700	6.300	3.300	2.800	3.500	3.300	6.700	0.000	16.300	10º
15	Margarida Fernandes	CDAEAO	1.200	1.100	2.300	3.400	3.300	3.350	6.650	3.500	3.600	3.900	3.600	6.400	0.000	15.350	11º
14	Joana Carmo	CCRCCR	2.500	2.100	4.600	4.100	4.500	4.300	5.700	4.400	4.600	5.200	4.600	5.400	0.600	15.100	12º
5	Joana Sousa	CDAEAO	1.000	1.400	2.400	4.100	3.800	3.950	6.050	4.000	4.400	4.800	4.400	5.600	0.000	14.050	13º

Seniores - Maças

Nº	Ginasta	Equipa	DB	DA	DIF	A1	A2	AT	ART	E1	E2	E3	ET	EXE	PEN	TOTAL	Class.
12	Raquel Augusto	GCP	5.300	3.200	7.500	3.100	2.800	2.950	7.050	2.100	2.500	2.400	2.400	7.600	0.000	22.150	1º
8	Morgana Ferreira	SAD	2.500	3.700	6.200	3.300	3.100	3.200	6.800	3.300	2.700	2.500	2.700	7.300	0.000	20.300	2º
17	Ariana Jerónimo	CCRCCR	3.000	3.300	6.300	2.900	3.600	3.250	6.750	3.700	4.000	3.800	3.800	6.200	0.000	19.250	3º
14	Joana Carmo	CCRCCR	2.700	2.300	5.000	3.300	2.900	3.100	6.900	3.900	3.400	3.200	3.400	6.600	0.000	18.500	4º
11	Mafalda Duarte	CAE	2.400	1.600	4.000	3.500	3.600	3.550	6.450	3.400	3.200	3.100	3.200	6.800	0.000	17.250	5º
4	Madalena Duarte	CAE	2.100	2.900	5.000	3.600	4.000	3.800	6.200	3.400	4.400	4.100	4.100	5.900	0.000	17.100	6º
2	Inês Cruz	CCRCCR	1.700	2.500	4.200	3.700	3.500	3.600	6.400	4.400	4.000	4.000	4.000	6.000	0.000	16.600	7º
3	Leonor Pegado	CDAEAO	1.500	2.100	3.600	3.900	2.900	3.400	6.600	3.900	4.100	3.900	3.900	6.100	0.000	16.300	8º
13	Márcia Ruivo	CDAEAO	1.600	1.300	2.900	3.900	3.800	3.850	6.150	3.000	2.900	2.600	2.900	7.100	0.000	16.150	9º
15	Margarida Fernandes	CDAEAO	1.100	1.600	2.700	3.800	3.500	3.650	6.350	3.200	3.100	2.900	3.100	6.900	0.000	15.950	10º
7	Mafalda Ribeiro	CDAEAO	2.500	2.000	4.500	3.800	3.300	3.550	6.450	6.000	5.100	5.300	5.300	4.700	0.000	15.650	11º
9	Marta Castelo Branco	CAE	2.100	1.400	3.500	3.600	4.000	3.800	6.200	4.200	4.700	5.000	4.700	5.300	0.000	15.000	12º
5	Joana Sousa	CDAEAO	1.300	0.600	1.900	3.900	3.000	3.450	6.550	3.500	3.700	3.700	3.700	6.300	0.000	14.750	13º