

Circular Nº 057/2024

Lisboa, 19/novembro/2024

Distribuição: FGP e clubes inscritos na Competição

Assunto: Torneio de Primavera GAM 2024

Data: 01 de dezembro de 2024

Local: Ginásio Clube Português

Abertura do recinto: 9h00

Direção de competição: Filipe Almeida

1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2024
- Manual Técnico GAM_AGL 2024
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística Masculina em vigor na FGP, a 27/11/2022.

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

3 – Aquecimento e competição

O aquecimento geral será realizado no ginásio 53 e terá a duração indicada no Anexo.

A competição será no ginásio 62 e no ginásio 41 (solo).

Os períodos de aquecimento específico, serão efetuados antes da competição em cada aparelho nos seguintes moldes:

Benjamins e Infantis – uma passagem de aquecimento;

Divisão Base (Iniciados a Seniores) e 1ª Divisão – cerca de 10 minutos por rotação.

Os períodos de aquecimento e hora de entrada nos ginásios de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

4 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL 2024.

5 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

6 - Público

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do ginásio.

ANEXOS:

GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para geral@aglisboa.pt.

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

TORNEIO DE NATAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

DIA	ESCALÃO		AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
01/dez	Torneio de Natal Divisão Base e 1ª Divisão	Base – Benjamins e Infantis	09h30 - 09h50	10h00	13h00
		Base - Iniciados a Seniores 1ª divisão - Todos os escalões	14h00 - 14h20	14h30	17h30

CLUBES PARTICIPANTES

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGTN – CLUBE DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS

CLAC – CLUBE DE LAZER AVENTURA E COMPETIÇÃO ENTRONCAMENTO

CNA – CLUBE NÁUTICO DE ABRANTES

GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC – LISBOA GINÁSIO CLUBE

Dia 1 de dezembro de 2024







9h30/10h00 - 13h00

Nº	Divisão	Escalação	Clube	Nome do ginasta		Grupo	■	🦸	🦸	🦸	🦸	🦸
1	Base	BENJ	CGA	Miguel	Almeida de Sousa Viegas	A		10	10	10	10	10
2	Base	BENJ		James	Manuel Bray Bernardo			10	10	10	10	10
3	Base	BENJ		Guilherme	Mira da Silva Lefevre			9	9	9	9	9
4	Base	BENJ		Henrique	da Cunha Pedreirinho			9	9	9	9	9
5	Base	BENJ		Zigmond	Luuck Bakro			10	10	10	10	10
6	Base	BENJ		Vicente	Maria dos Santos Alves			10	10	10	10	10
7	Base	BENJ		Miguel	Martins dos Santos			10	10	10	10	10
8	Base	BENJ		Guilherme	Dias Gomes			10	10	10	10	10
9	Base	BENJ	CGE	Tomé	Godinho		9	10	10	10	8	10
10	Base	BENJ	CLAC	Francisco	Costa		7	10	9	7	8	6
11	Base	BENJ	GCP	Duarte	Ladeiras	B	10	10	10	9	10	10
12	Base	BENJ		Luis	Pires		10	10	10	9	10	10
13	Base	BENJ		Pedro	Folgado		10	10	10	9	10	10
14	Base	BENJ		Frederico	Ramos		10	10	10	9	10	10
15	Base	BENJ		Miguel	Francisco		10	10	10	9	10	10
16	Base	BENJ		Owen	Ferreira		10	10	10	9	10	10
17	Base	BENJ		Simão	Varela		7	9	8	7	7	9
18	Base	BENJ		Jaime	Clemente		7	10	8	9	10	9
19	Base	BENJ	LGC	Frederico	Galvão							
20	Base	BENJ	Vasco	Costa								
21	Base	INF	CGA	Diogo	Brás Ferreira	C	10	10	10	10	10	
22	Base	INF		Vicente	Cunha Ilhéu		7	7	7	7	7	
23	Base	INF		Henrique	Valente Vicente da Silva		7	7	7	7	7	
24	Base	INF		Francisco	da Cunha Pedreirinho		7	7	7	7	7	
25	Base	INF		Rodrigo	Chaves Carvalho		10	10	10	10	10	
26	Base	INF		Ismael	Bessa Pereira		10					
27	Base	INF		Rafael	Bernardo Rodrigues Antunes		9	9	9	9	9	
28	Base	INF	CGE	Álvaro	Coimbra	6	10	9	5	8	10	
29	Base	INF	Manuel	Godinho	9	10	10	9	8	10		
30	Base	INF	CLAC	Miguel	Trindade	7	10	9	7	8	10	
31	Base	INF	Tiago	Correia	7	10	9	7	8	10		
32	Base	INF	GCP	Martim	Guimarães	D	10	10	10	9	10	10
33	Base	INF		Joaquim	Rocha		8	10	10	7	10	10
34	Base	INF		Pedro	Santos		10	10	10	9	10	10
35	Base	INF		Tomás	Gomes		10	10	10	9	10	10
36	Base	INF		Kiril	Stakhovskyi		10	10	10	9	10	10
37	Base	INF		Simão	Mateus							
38	Base	INF	LGC	Tiago	Palmeiro							
39	Base	INF		Lourenço	Ferreira							
40	Base	INF		Bohdan	Romanyak							

ORDEM DE PASSAGEM

ROT	S	CA	A	ST	P	B
1	A	B	C	D		
2		A	B	C	D	
3			A	B	C	D
4	D			A	B	C
5	C	D			A	B
6	B	C	D			A

14h00/14h30 - 17h30

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo						
41	Base	INI	CLAC	Bernardo	Gomes	A	7	6.2	9	7	8	6
42	Base	INI		Santiago	Lourenço		7	6.2	9	5	8	6
43	Base	INI		Vladimir	Turcu		7	6.2	9	7	8	6
44	Base	INI	CNA	João	Lopes		x	x	x	x	x	x
45	Base	INI		Santiago	Silva		x	x	x	x	x	x
46	Base	INI		Salvador	Gomes		x	x	x	x	x	x
47	Base	INI	LGC	Baltazar	Manuel							
48	Base	INI		Guilherme	Gomes							
49	Base	INI		Afonso	Picamilho							
50	Base	INI	GCP	Tiago	Ramos		10	10	10	9	10	10
51	Base	INI	CGE	Francisco	Godinho	9	10	9	9	8	10	
52	Base	INI		João	Manghi	6	10	9	5	6	6	
53	Base	INI	CGA	Olivio	Pereira		9	9	9	9	9	
54	1ª div	INI		Luís	Nogueira	x	x	x	x	x	x	
55	1ª div	INI		Lucas	Ramos	x	x	x	x	x	x	
56	1ª div	INI		Francisco	Andrade	x	x	x	x	x	x	
57	1ª div	INI		Eduardo	Costa	x	x	x	x	x	x	
58	Base	INI	CGTN	Rodrigo	Martins			X		X	X	
59	Base	INI		Guilherme	Gameiro	X	X	X	X	X	X	
60	1ª div	INI		Rodrigo	Martins	X	X		X			
61	Base	JUV	CGE	Manuel	Vieira	5	6(2)	7	5	6	9	
62	Base	JUV	CGTN	Paulo	Borges	X	X	X	X	X	X	
63	Base	JUV	CLAC	Liviu	Stambol	7	6.2	9	7	8	10	
64	Base	JUV	CNA	Ruben	Silva	x	x	x	x	x	x	
65	Base	JUV		Tiago	Botequilha	x	x	x	x	x	x	
66	Base	JUV		Miguel	Dias	x	x	x	x	x	x	
67	Base	JUV	GCP	Bartolomeu	Feliz	7	7	7	5	6	6	
68	Base	JUV		Afonso	Lopes	7	7	7	5	6	6	
69	Base	JUV		Henrique	Lopes	7	9	8	7	6	7	
70	1ª div	JUV	CGA	André	Prego	x	x	x	x	x	x	
71	1ª div	JUV		Illia	Yarushko	x	x	x	x	x	x	
72	Base	JUV	LGC	Marc	Barybine							
73	1ª div	JUV		Vasco	Espirito Santo							
74	1ª div	JUV		Valeriy	Zagurskiy							
75	Base	JUN		CNA	João	Batista	x	x	x	x	x	x
76	Base	JUN	Simão		Santiago	x	x	x	x	x	x	
77	Base	JUN	Afonso		Calado	x	x	x	x	x	x	
78	Base	JUN	Tiago		Vasco	x	x	x	x	x	x	
79	Base	JUN	Gabriel		Silva	x	x	x	x	x	x	
80	Base	JUN	LGC	António	Santos							
81	Base	JUN		Gonçalo	Catarino							
82	1ª div	JUN	CGA	Francisco	Faustino	x	x	x	x	x	x	
83	1ª div	JUN		Luka	Santos	x	x	x	x	x	x	
84	1ª div	JUN ELITE		Bernardo	Félix da Silva	x	x	x	x	x	x	
85	1ª div	JUN ELITE		Diogo	Dionísio	x	x	x	x	x	x	
86	Base	SEN	CNA	Miguel	Pereira	x	x	x	x	x	x	
87	Base	SEN		Miguel	Silva	x	x	x	x	x	x	
88	Base	SEN		João	Mendes	x	x	x	x	x	x	
89	Base	SEN		Diogo	Gil	x	x	x	x	x	x	
90	Base	SEN	CGE	André	Pisco	3	5	7	3	5	6	
91	1ª div	SEN	LGC	Pedro	Pereira							
92	1ª div	SEN ELITE		Bernardo	Almeida							

ORDEM DE PASSAGEM

ROT	S	CA	A	ST	P	B
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A