

Circular 001/2023

Data: 12/01/2023

ASSUNTO: Torneio do Tejo – Ginástica Rítmica

DISTRIBUIÇÃO: FGP, Complexo Desportivo do Casal Vistoso e Clubes inscritos

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar-vos de alguns aspetos relativamente aos eventos referidos em epígrafe, que se realizam no próximo dia **21 de janeiro de 2023**, no **Complexo Desportivo do Casal Vistoso**, Lisboa.

Notas:

- **Envio das músicas de prova:** até às 17h do dia 17 de janeiro de 2023 (3ª feira) exclusivamente para o endereço de e-mail gritmica.agl@gmail.com com identificação clara de **[Clube] [Escalão] [Aparelho]**.
- As treinadoras deverão levar consigo a Ordem de Passagem para a Prova.

Regras para a realização da competição:

- Ginastas, treinadoras e juízes **apenas podem estar no recinto de prova durante os períodos que lhes estão atribuídos.**
- Apenas é permitida a entrada para o recinto de **uma treinadora por clube**, para cada grupo de ginastas.
- No recinto de competição apenas podem estar as ginastas em competição ou no seu tempo de aquecimento, uma treinadora por clube, as juízes de prova, direção de prova e equipa de voluntários.
- Não é permitido comer nem deixar objetos pessoais no recinto de prova, as ginastas e treinadoras deverão utilizar os balneários para guardar os seus objetos pessoais à exceção de malas de ombro e maillots de prova.
- Para os desfiles iniciais e finais, as ginastas deverão utilizar o fato de treino dos clubes e a respetiva bandeira.
- Estão **dispensadas dos desfiles finais ginastas que não se qualifiquem nos lugares de pódio.** As treinadoras receberão indicação das ginastas que deverão desfilar no final da competição.
- As treinadoras e ginastas que terminem o seu grupo de prova poderão assistir à competição no local reservado para o efeito.
- Os resultados serão publicados no site da AGL no final de cada competição.
- A Competição será aberta ao público.

Com os melhores Cumprimentos,

O DEPARTAMENTO TÉCNICO
DE GINÁSTICA RÍTMICA
Amélia Paredes e Ana Figueiredo

21 de Janeiro de 2023 **Torneio do Tejo**

Abertura do recinto	08h00
Reunião de Juizes	08h30 – 09h00
Desfile das Ginastas Infantis, Iniciadas e Juvenis participantes no Torneio do Tejo	09h00 – 09h15
Competição de Juvenis	09h15 – 10h55
Competição de Iniciadas	11h10 – 12h10
Competição de Infantis	12h10 – 12h55
Exercícios de Dança – Infantis, Iniciadas e Juvenis	12h55 – 13h40
Cerimónias Protocolares – Infantis, Iniciadas e Juvenis	13h40 – 14h00
Desfile das Ginastas Juniores e Seniores participantes no Torneio do Tejo	14h10 – 14h25
Competição de Juniores	14h25 – 16h10
Competição de Seniores	16h20 – 18h20
Exercícios de Dança – Juniores e Seniores	18h20 – 19h10
Cerimónias Protocolares – Juniores e Seniores	19h10 – 19h30

Torneio do Tejo

Infantis

CAE – Clube Atlântico de Esgrima Beatriz Marques – Equipa A Carolina Candeias – Equipa A Lia Gonçalves – Equipa A	CRP – Clube Recreativo Piedense Anastasiia Kholodok – Equipa A Íris Varandas – Equipa A Margarida Ferreira – Equipa A Pilar Fonseca – Equipa A
SAD – Sport Algés e Dafundo Isabel Pimentel – Equipa A Maria Leonor Costa – Equipa A Luísa Silva – Equipa B Eva Sequeira – Equipa B Maria Andrade – Equipa B	VCQ – Vitória Clube de Quintinhas Ines Martins – Equipa A Veronika Antropova – Equipa A Sofia Almeida – Equipa A

Iniciadas

CAE – Clube Atlântico de Esgrima Caetana Beleza – Equipa A Maria Teresa Costa – Equipa A Naomi Chulkov – Equipa A	CNM – Centro Norton de Matos Benedita Ferreira – Equipa A Helena Marques – Equipa A Maria Luis – Equipa A Marta Cardoso – Equipa A
CSSPF – Centro de solidariedade social Pinhal de Frades Constança Gongalves – Equipa A Leonor Mota – Equipa A Mafalda Santos – Equipa A	GCP – Ginásio Clube Português Karina Tsurkan – Equipa A Michele Silva – Equipa A
Sport Algés e Dafundo Eva Nascimento – Equipa A Inês Pereira – Equipa A	VCQ – Vitória Clube Quintinhas Miroslava Kokodiy – Equipa A Rita Pires – Equipa A

Juvenis

CDRV – Clube Desportivo e Recreativo “Os Vinhais”

Camila Henrique – Equipa A
Maria Flôr Nobre – Equipa A
Maria Antónia Silva - Equipa B
Madalena Gonçalves - Equipa B
Maria Margarida Lourenço - Equipa B
Mia Coates - Equipa B

CRP – Clube Recreativo Piedense

Kseniya Shaheyeva – Equipa A
Maria Coxo – Equipa A

SAD – Sport Algés e Dafundo

Matilde Pinto – Equipa A
Núria Fernandes – Equipa A
Sofia Garriapa – Equipa A
Camila Carmo – Equipa B
Matilde Brito – Equipa B
Madalena Nogueira – Equipa B
Madalena Figueira – Equipa C
Bianca Vrincean – Equipa C
Leonor Lapão – Equipa C

CIRM – Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense

Alana Barros – Equipa A
Júlia Arez – Equipa A
Leonor Santos – Equipa A

Ginásio Clube Português

Beatriz Lopes – Equipa A
Lavinia Calestru – Equipa A
Rita Carmo – Equipa A
Miloslava Kasianova – Equipa B
Zarina Terpugova – Equipa B

VCQ – Vitória Clube Quintinhas

Julia Madeira – Equipa A
Maria Rita Costa – Equipa A

Juniores

ACMC - Associação Cristã de Mocidade de Coimbra

Aleksandra Ustiujanina – Equipa A

Ana Miguel Dias – Equipa A

CIRM – Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense

Andreia Louzeiro – Equipa A

Maria Leonor Santos – Equipa A

CNM – Centro Norton De Matos

Filipa Simões – Equipa A

Gabriela Lucas – Equipa A

Leticia Ribeiro – Equipa A

CSSPF – Centro De Solidariedade Social Pinhal De Frades

Clara Poço – Equipa A

Constança Soeiro – Equipa A

Irene Silva – Equipa A

SAD – Sport Algés E Dafundo

Carolina Pires – Equipa A

Kira Kozban – Equipa A

Leonor Moita – Equipa A

CDRV – Clube Desportivo E Recreativo “Os Vinhais”

Caetana Borges – Equipa A

Constança Leal – Equipa A

Madalena Nares – Equipa A

Sofia Muntean – Equipa A

CRP – Clube Recreativo Piedense

Jade Almeida – Equipa A

Mafalda Santos – Equipa A

GCP - Ginásio Clube Português

Carolina Freitas – Equipa A

Maria Leonor Baptista – Equipa A

Beatriz Nascimento – Equipa B

Vesna Pietrzak – Equipa B

VCQ – Vitória Clube Quintinhas

Beatriz Sousa – Equipa A

Benedita Esteves – Equipa A

Carolina Félix Oliveira – Equipa A

Matilde Borrega – Equipa A

Seniores

ACMC - Associação Cristã de Mocidade de Coimbra

Elisabete Seletcaia – Equipa A
Oleksandra Huzak – Equipa A

CDAEAO - Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste

Mafalda Ribeiro – Equipa A
Margarida Fernandes – Equipa A
Laura Vilão – Equipa A
Gabriela Gonçalves – Equipa A
Leonor Pegado – Equipa B
Joana Sousa – Equipa B
Márcia Ruivo – Equipa B

CSSPF – Centro de solidariedade social Pinhal de Frades

Christiana Deniz – Equipa A
Mariana Morais – Equipa A
Sofia Sim Sim – Equipa A

SAD - Sport Algés e Dafundo

Carina Novikova – Equipa A
Leonor Martins – Equipa A
Mafalda Marques – Equipa A
Carlota Araújo – Equipa B
Leua Alberto – Equipa B
Madalena Dias – Equipa C
Matilde Falé – Equipa C
Morgana Ferreira – Equipa C

CAE – Clube Atlântico de Esgrima

Madalena Duarte – Equipa A
Mafalda Duarte – Equipa A
Marta Castelo Branco – Equipa A
Marta Santos – Equipa A

CDRV – Clube Desportivo e Recreativo “Os Vinhais”

Joana Fortes – Equipa A
Matilde Vicente – Equipa A

GCP - Ginásio Clube Português

Joana Pinheiro – Equipa A
Rita Araújo – Equipa A
Maria Germano – Equipa B
Márcia Lopes – Equipa B
Raquel Augusto – Equipa B

VCQ – Vitória Clube Quintinhas

Maria Rita Fernandes – Equipa A
Valentina Besliu – Equipa A