

Circular nº 040/2023 (Atualização)

Lisboa, 20/04/2023

DISTRIBUIÇÃO: FGP, AGDS e Clubes

ASSUNTO: Campeonato Territorial de Teamgym - Divisão Base (Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores)

Data: 25 de abril de 2023

Local: Pav. do Casal Vistoso

Direção de competição: Ana Vitória Silva

Programa de Competição

25 de abril de 2023 – Divisão Base

8h00 – Abertura do Recinto

Grupo 1

9h00 – Período de Treinos

10h25 – Competição (Infantis e Iniciados)

12h55 – Cerimónia e Entrega de Prémios

Grupo 2

13h05 – Período de Treinos

14h50 – Competição (Juvenis)

17h20 – Cerimónia e Entrega de Prémios

Grupo 3

17h45 – Período de Treinos

18h40 – Competição (Juniores)

20h00 – Cerimónia e Entrega de Prémios

Clubes Participantes - Divisão Base

ADCLO Ass. Desportiva do Clube da Linha de Oeiras

ADTM Ass. Desportiva Trampolimágico

AGC Amadora Gimno Clube

CM Colégio Moderno

CNS Clube Naval Setubalense

COL Clube Oriental de Lisboa

CPN	Clube Parque das Nações
CSJB	Colégio S. João de Brito
EL	Externato da Luz
ESGC	Espaço Semente Clube Desportivo
GCM	Ginásio Clube do Montijo
GCP	Ginásio Clube Português
SCP	Sporting Clube de Portugal
SCS	Sport Clube Sanjoanense
STOS	Sociedade Tuna Operária de Sintra

Informações Complementares

À organização da prova reserva-se o direito de proceder a alterações de programação caso o julgue necessário.

O horário de competição poderá sofrer pequenas oscilações recorrentes do ritmo de competição. A todas as equipas e ginastas é solicitada a permanência no ginásio de aquecimento e prontos para se apresentar em competição até 20 minutos antes do horário previsto na circular.

Manuais e regulamentos

- Manual Técnico de Teamgym FGP – 2022/2023
- CoP EG 2022-2024

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

Recinto de competição

- Os períodos de aquecimento destinam-se apenas aos ginastas da respetiva sessão. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer no local indicado para os ginastas.
- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A permanência no recinto de competição é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Cartas de Competição

- Só são aceites cartas de competição devidamente preenchidas (Novo modelo em anexo).
- As Cartas de Competição têm de ser enviadas por e-mail para teamgym.agl@gmail.com obrigatoriamente até às **17h00 do dia 19 de abril** (quarta-feira), preenchidas eletronicamente (excel) ou digitalizadas quando escritas à mão e enviadas em versão pdf com resolução de impressão.
- As Cartas de Competição que forem alteradas têm de ser entregues obrigatoriamente na mesa de organização (5 cópias de cada ORIGINAL), durante o período oficial de treinos.
- As equipas terão que ser portadoras das mesmas em formato digital.
- Todas as Cartas de Competição têm de ser preenchidas com a terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos.
- O não cumprimento destas regras, implica que as equipas não são integradas na competição.

Música

- Todas as músicas têm de dar entrada até quarta-feira, dia **19 de abril, às 17h00** transferidas por “WeTransfer”, para o mail por via eletrónica para teamgym.agl@gmail.com;
- As músicas têm de estar devidamente identificadas com a sigla do clube, escalão, número e exercício. (EXP: Sigla do Clube_JVF1_Solo).
- Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

Equipamento e Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Deverão ter a bandeira do clube, mas sempre com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CoP sobre vestuário inadequado.

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação de Teamgym.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2022/2023.

Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino do Clube e serem portadores do respetivo estandarte.

Público

A competição será aberta ao público limitada à lotação da bancada do pavilhão.

Na expectativa da V/ participação, deixamos os melhores cumprimentos e Votos de uma boa época desportiva,

O Departamento Técnico de
Teamgym

Equipas - Divisão Base (25 de abril de 2023)

ADCLO INF 1	Eduarda Fernandes		ADTM INF 2	Mariana Albuquerque
	Kira Onishchenko			Inês Jesus
	Madalena Machado			Alice Borga
	Matilde Coelho			M ^ª Francisca Oliveira
	Manuel Fonseca			M ^ª Rosário Furtado
	Matvei Onishchenko			Lara Lobo
CM INF 3	Madalena Loução			Mariana Esteves
	Maria Francisca Calçada			Ema Rocha
	Laura Freitas			M ^ª Rita Vitorino
	Leonor Castanheira		CPN INF 4	Leonor Costa
	Leonor Baptista			Rita Marques
	Margarida Martins			Bruna Matos
	Inês Campos			Alice Duarte
	Matilde Salgado			Matilde Henriques
	Mafalda Borges			Ishani Kakoo
Elizabeth Potyatynnyk				
SCP INF 5	Carminho Castro		SCP INF 6	Carolina Baptista Pereira
	Catarina Negrinho			Carolina Carvalho Pereira
	Leonor Dias			Catarina Martins
	M ^ª Leonor Costa			Catarina Jarêgo
	Mariana Rebelo			Joana Dias
	Matilde Pinto			Margarida Gouveia
COL IF 7	Constança Pinto Coelho			Marta Luis
	Matilde Pereira			Matilde Castro
	Marta Martins		CPN IF 8	M ^ª Vitória Maurício
	Inês Oliveira			Aitana Martin
	Mariana Palhoto			Inês Sol
	Inês Martinho			Kiriana Neto
Maria Torres		Madalena Silva		
		Leonor Rodrigues		
SCP IF 9	Beatriz Pinto		SCP IF 10	Ana Maria Neves
	Bárbara Borreicho			Carminho Pina
	Concha Pereira			Daniela Costa
	Francisca Guterres			Joana Luis
	Iris Silveira			Júlia Mota
	Joana Dorta			Leonor Ferreira
	M ^ª Rita Mila			Madalena Ferreira
	Sara Dias			Margarida Marques
		Maria Francisco		
		Pilar Moura		
		Teresa Alves		

ADCLO JVF 11	Bárbara Pereira
	Eva Matias
	Leonor Dias
	Madalena Camoesas
	Madalena Martinez
	Maria do Carmo
	M ^a Teresa Tavares
	Mariana Soares
	Simone Barata
	Sofia Silva

ESGC JVF 13	M ^a do Pilar Aguiar
	Mary Anne d'Avillez
	Luisa Salgado
	M ^a Carlota Abreu
	Maria Almeida
	Rita Gomes
	M ^a Teresa Cabral

EL JVF 15	Madalena Azevedo
	Marta Rosa
	Margarida Carvalho
	Mariana Leitão
	Vera Augusto
	Inês Moreira
	Francisca Marques
	Madalena Silva
	Maria Rita Monteiro
	Mafalda Santos
	Maria Inês Nunes
Maria Trigo	

SCP JVM 18	Filipe Duarte
	Lucas Cavaquinha
	Rodrigo Martins
	Tomás Luís
	João Duarte
	Miguel Pedro
	João Baptista
	Manuel Costa

CSJB JVF 12	Diana Abreu
	Mafalda Mendes
	Marta Franca
	Teresa Silva
	Madalena Rodrigues
	Marta Crujeira
	Maria Figueiredo
Catarina Machado	

ESGC JVF 14	Pilar Henriques
	Leonor China
	M ^a Luisa Vaz Zeller
	Ana Silva
	Marta Caldeira
	Maria Gaivão
Mariana Franco	

SCS JVF 16	Eva Fonseca
	Margarida Catarino
	Dalila Silva
	Angelina Kravchenko
	Rita Nova
Nicole Reis	

SCP JVF 17	Carlota Oliveira
	Carlota Pereira
	Catarina Costa
	Catarina Marques
	M ^a Ana Marouço
	Madalena Lousada
	Mariana Pinto
	Marta Calha

GCP JVMx 19	Tomás Curado
	Martim Curado
	Mykyta Politov
	Sebastião Silva
	Miguel Floro
	Lorena Viciosa
	Mafalda Barata
	M ^a Inês Almeida
	Vera Marques
	Vitória Valente
	Carlota Macedo
	Marie Couvreur

COL JF 20	Lara Fernandes
	Nicole Nobre
	Catarina Lázaro
	Clarice Silva
	Matilde Firmo
	Sofia Brazão
	Matilde Afonso
	M ^a Leonor Rocha

STOS JF 22	Iris Jesus
	Ariana Rocha
	Leonor Castro
	Catarina Silva
	Leonor Filipe
	Margarida Azevedo
	Rita Lopes

GCP JMx 23	Guilherme Dionisio
	Rodrigo Pedro
	Noah Page
	André Silva
	Maria Amado
	Maria Lousan
	Maria Pilar Sampaio
	Francisca Pereira
	Leonor Costa
	Leonor Solas
	Eleonore Filet
Luísa Falcão	

CSJB JF 21	Maria Inês Silva
	Inês Martins da Silva
	Eduarda Paiva
	M ^a Leonor David
	M ^a Leonor Machado
	Matilde Simões
	Leonor Baptista
	Maria Cunha e Carmo
	Maria Clara Faria
	Catarina Cardoso
Simone Noronha	
Maria Vasconcelos	

CNS JVMx 39	Margarida Mateus
	Verónica Santos
	Vasco Marques
	Tiago Gomes
	Helena Madruga
	Laura Marques
	Matilde Queirós
	Inês Valente
	Maria Carinhas
Simão Santos	

GCM JF 40	Rita Maricato
	Sofia Cunha
	Joana Margarido
	Luana Gonçalves
	Maria Henriques
	Rita Lopes
	Sofia Pires
	Gabriela Villamizar
	catarina Sousa
	carolina Ribeiro
	Carolina Custódio
	Margarida

25 de abril de 2023 – Divisão Base (Infantis e Iniciados)

Treinos (Grupo 1)

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
1	09:00	ADCLO INF 1	ADTM INF 2	SCP INF 5
2	09:08	CM INF 3	SCP INF 6	CPN INF 4
3	09:16	SCP IF 9	COL IF 7	CPN IF 8
4	09:24	SCP IF 10	ADCLO INF 1	ADTM INF 2
5	09:32	SCP INF 5	CM INF 3	SCP INF 6
6	09:40	CPN INF 4	SCP IF 9	COL IF 7
7	09:48	CPN IF 8	SCP IF 10	ADCLO INF 1
8	09:56	ADTM INF 2	SCP INF 5	CM INF 3
9	10:04	SCP INF 6	CPN INF 4	SCP IF 9
10	10:12	COL IF 7	CPN IF 8	SCP IF 10

Competição (Grupo 1)

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	10:25	3' AQUECIMENTO		
1	10:28	ADCLO INF 1	ADTM INF 2	SCP INF 5
	10:38	3' AQUECIMENTO		
2	10:41	CM INF 3	SCP INF 6	CPN INF 4
	10:51	3' AQUECIMENTO		
3	10:54	SCP IF 9	COL IF 7	CPN IF 8
	11:04	3' AQUECIMENTO		
4	11:07	SCP IF 10	ADCLO INF 1	ADTM INF 2
	11:17	3' AQUECIMENTO		
5	11:20	SCP INF 5	CM INF 3	SCP INF 6
	11:30	3' AQUECIMENTO		
6	11:33	CPN INF 4	SCP IF 9	COL IF 7
	11:43	3' AQUECIMENTO		
7	11:46	CPN IF 8	SCP IF 10	ADCLO INF 1
	11:56	3' AQUECIMENTO		
8	11:59	ADTM INF 2	SCP INF 5	CM INF 3
	12:09	3' AQUECIMENTO		
9	12:12	SCP INF 6	CPN INF 4	SCP IF 9
	12:22	3' AQUECIMENTO		
10	12:25	COL IF 7	CPN IF 8	SCP IF 10
Cerimónia de Entrega de Prémios - Div. Base				

25 de abril de 2023 – Divisão Base (Juvenis)

Treinos (Grupo 2)

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
1	13:05	ADCLO JVF 11	CSJB JVF 12	ESGC JVF 13
2	13:15	EL JVF 15	SCP JVM 18	SCS JVF 16
3	13:25	SCP JVF 17	GCP JVMx 19	CNS JVMx 39
4	13:35	ESGC JVF 14	ADCLO JVF 11	CSJB JVF 12
5	13:45	ESGC JVF 13	EL JVF 15	SCP JVM 18
6	13:55	SCS JVF 16	SCP JVF 17	GCP JVMx 19
7	14:05	CNS JVMx 39	ESGC JVF 14	ADCLO JVF 11
8	14:15	CSJB JVF 12	ESGC JVF 13	EL JVF 15
9	14:25	SCP JVM 18	SCS JVF 16	SCP JVF 17
10	14:35	GCP JVMx 19	CNS JVMx 39	ESGC JVF 14

Competição (Grupo 2)

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	14:50	4' AQUECIMENTO		
1	14:54	ADCLO JVF 11	CSJB JVF 12	ESGC JVF 13
	15:05	4' AQUECIMENTO		
2	15:09	EL JVF 15	SCP JVM 18	SCS JVF 16
	15:20	4' AQUECIMENTO		
3	15:24	SCP JVF 17	GCP JVMx 19	CNS JVMx 39
	15:35	4' AQUECIMENTO		
4	15:39	ESGC JVF 14	ADCLO JVF 11	CSJB JVF 12
	15:50	4' AQUECIMENTO		
5	15:54	ESGC JVF 13	EL JVF 15	SCP JVM 18
	16:05	4' AQUECIMENTO		
6	16:09	SCS JVF 16	SCP JVF 17	GCP JVMx 19
	16:20	4' AQUECIMENTO		
7	16:24	CNS JVMx 39	ESGC JVF 14	ADCLO JVF 11
	16:35	4' AQUECIMENTO		
8	16:39	CSJB JVF 12	ESGC JVF 13	EL JVF 15
	16:50	4' AQUECIMENTO		
9	16:54	SCP JVM 18	SCS JVF 16	SCP JVF 17
	17:05	4' AQUECIMENTO		
10	17:09	GCP JVMx 19	CNS JVMx 39	ESGC JVF 14
Cerimónia de Entrega de Prémios - Div. Base				

25 de abril de 2023 – Divisão Base (Juniões)

Treinos (Grupo 3)

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
1	17:45	STOS JF 22	COL JF 20	CSJB JF 21
2	17:55	GCM JF 40	GCP JMx 23	COL JF 20
3	18:05	CSJB JF 21	STOS JF 22	GCP JMx 23
4	18:15	COL JF 20	GCM JF 40	STOS JF 22
5	18:25	GCP JMx 23	CSJB JF 21	GCM JF 40

Competição (Grupo 3)

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	18:40	4' AQUECIMENTO		
1	18:44	STOS JF 22	COL JF 20	CSJB JF 21
	18:56	4' AQUECIMENTO		
2	19:00	GCM JF 40	GCP JMx 23	COL JF 20
	19:12	4' AQUECIMENTO		
3	19:16	CSJB JF 21	STOS JF 22	GCP JMx 23
	19:28	4' AQUECIMENTO		
4	19:32	COL JF 20	GCM JF 40	STOS JF 22
	19:44	4' AQUECIMENTO		
5	19:48	GCP JMx 23	CSJB JF 21	GCM JF 40
Cerimónia de Entrega de Prémios - Div. Base				