

Circular 011/2022 - **ATUALIZAÇÃO**

Data: 18/02/2022

ASSUNTO: I Encontro Distrital - Torneio do Tejo

DISTRIBUIÇÃO: FGP, Escola D. Dinis e Clubes inscritos

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar-vos de alguns aspetos relativamente aos eventos referidos em epígrafe, que se realizam no próximo dia **26 de fevereiro**, no **Complexo Desportivo da Escola Secundária D. Dinis**, Lisboa.

Notas:

- **Envio das músicas de prova:** até às 17h do dia 18 de fevereiro de 2022 (6ª feira) para o endereço de e-mail gritmica.agl@gmail.com com identificação clara de **[Clube]_[Nome do Conjunto]_[Aparelho]**.
- Os clubes deverão enviar **a lista de contactos para a DGS, com os dados referentes às ginastas, treinadoras e dirigentes, que participarem na competição, para o email geral@aglisboa.pt**, até às 17h do dia 18 de fevereiro.
- As treinadoras deverão levar consigo a Ordem de Passagem para a Prova.

Regras para a realização da competição:

- Ginastas, treinadoras e juizes **apenas podem estar no recinto de prova durante os períodos que lhes estão atribuídos.**
- As ginastas devem **entregar à chegada ao recinto, ao respetivo responsável, o Termo de Responsabilidade da DGS devidamente preenchido.**
- Apenas é permitida a entrada para o recinto de **uma treinadora por clube**, para cada grupo de ginastas.
- No recinto de competição apenas podem estar as ginastas em competição ou no seu tempo de aquecimento, uma treinadora por clube, as juizes de prova, direção de prova e equipa de voluntários.
- As ginastas e treinadoras deverão **entrar pela porta indicada para o seu local de aquecimento.**
- Não é permitido comer nem deixar objetos pessoais no recinto de prova, as ginastas e treinadoras deverão utilizar os balneários para guardar os seus objetos pessoais à exceção de malas de ombro e maillots de prova.
- Para os desfiles iniciais e finais, as ginastas deverão utilizar o fato de treino dos clubes e a respetiva bandeira.
- As treinadoras e ginastas que terminem o seu grupo de prova poderão assistir à competição no local reservado para o efeito.
- Os resultados serão publicados na site da AGL no final de cada competição.
- A Competição será aberta ao público mediante apresentação de certificado de vacinação ou de recuperação, ou teste antigénio negativo nas últimas 24 horas.

Com os melhores Cumprimentos,

O DEPARTAMENTO TÉCNICO

DE GINÁSTICA RÍTMICA

Amélia Paredes e Ana Figueiredo

Torneio do Tejo
26 de Fevereiro de 2022

Abertura do recinto	08h00
Reunião de Juizes	08h30 – 09h00
Desfile das Ginastas Infantis e Iniciadas	09h00 – 09h05
Início da Competição de Infantis	09h05 – 10h15
Início da Competição de Iniciadas	10h15 – 11h15
Exercícios de Dança – Infantis e Iniciadas	11h15 – 11h45
Cerimónias Protocolares de Infantis e Iniciadas	11h45 – 11h55
Desfile das Ginastas Juvenis	11h55 – 12h00
Início da Competição de Juvenis	12h00 – 14h10
Exercícios de Dança – Juvenis	14h10 – 14h30
Cerimónias Protocolares de Juvenis	14h30 – 14h40
Desfile das Ginastas Juniores	14h40 – 14h45
Início da Competição de Juniores – Grupo 1	14h45 – 16h30
Início da Competição de Juniores – Grupo 2	16h30 – 18h15
Exercícios de Dança – Juniores	18h15 – 18h45
Cerimónias Protocolares de Juniores	18h45 – 18h55
Desfile das Ginastas Seniores	18h55 – 19h00
Competição de Seniores	19h00 – 20h45
Exercícios de Dança – Seniores	20h45 – 21h05
Cerimónias Protocolares de Seniores	21h05 – 21h15

Infantis

Nome	Clube	Equipa
Marta Cardoso	CNM	CNM - Equipa A
Madalena Varela		
Maria Benedita Ferreira		
Ana Júlia Nobre		
Matilde Oliveira		
Maria Teresa Portugal		
Iris Varandas	CRP	CRP – Equipa A
Inês Oliveira		
Anastasiia Kholodok		
Margarida Ferreira	CRP	CRP – Equipa B
Mariana Serra		
Núria Dias		
Pilar Fonseca		
Maria Leonor Mota	CSSPF	CSSPF – Equipa A
Matilde Abreu		
Constança Gonçalves		
Marisa Poço		
Inês Martins	VCQ	VCQ – Equipa A
Rita Pires		
Inês Almeida		
Sofia Almeida		
Matilde Ferreira		

Iniciadas

Nome	Clube	Equipa
Helena Marques	CNM	CNM - Equipa A
Aurora Simões		
Maria Luís		
Filipa Lage		
Karina Turskan	GCP	GCP - Equipa A
Michele Silva		
Livia Lemos		
Clara Borrego		
Bianca Vrincean	SAD	SAD - Equipa A
Camila Carmo		
Noa Leão		
Inês Pereira	SAD	SAD - Equipa B
Jéssica Jin		
Leonor Rangel		
Madalena Figueira		
Madalena Nogueira		
Kseniya Shageeva	VCQ	VCQ – Equipa A
Maria Costa		
Maria Coxo		

Juvenis

Nome	Clube	Equipa
Kira Naydenko	CIRM	CIRM – Equipa A
Alana Barros		
Maria Leonor		
Filipa Simões	CNM	CNM - Equipa A
Leticia Ribeiro		
Gabriela Lucas		
Aline Silva	CRDM	CRDM – Equipa A
Diana Rodrigues		
Soraia Rodrigues		
Carolina Lopes	CRP	CRP – Equipa A
Ema Ventura		
Érica Mata		
Ryana Landim		
Sara Mendes		
Constança Soeiro	CSSPF	CSSPF – Equipa A
Bianca Almeida		
Clara Poço		
Rita Carmo	GCP	GCP - Equipa A
Lavinia Calestru		
Beatriz Lopes		
Maria Inês Ferreira		
Joana Lourenço	SAD	SAD - Equipa A
Kira Kozban		
Madalena Marques		
Núria Fernandes	SAD	SAD - Equipa B
Matilde Garcia		
Sofia Garriapa		
Bianca Tavares	SAD	SAD - Equipa C
Matilde Brito		
Matilde Pinto		
Benedita Esteves	VCQ	VCQ – Equipa A
Júlia Madeira		
Carolina Garcia		
Beatriz Sousa		

Juniores

Nome	Clube	Equipa
Mafalda Ribeiro	CDAEAO	CDAEAO - Equipa A
Margarida Fernandes		
Gabriela Gonçalves		
Laura Vilão		
Andreia Louzeiro	CIRM	CIRM – Equipa A
Carolina Guerreiro		
Alice Sousa		
Leonor Romão		
Maria Arcadinho	CRDM	CRDM – Equipa A
Iris Gonçalves		
Luana Afonso		
Mariana Mendonça	CRDM	CRDM – Equipa B
Beatriz Dias		
Carolina Nogueira		
Mariana Pombinho		
Sofia Cardoso	CRP	CRP – Equipa A
Catarina Nistorenco		
Jade Almeida		
Mafalda Santos	CRP	CRP – Equipa B
Leonor Costa		
Matilde Pina		
Rosário Gomes		
Sofia Kolesnikov	CSSPF	CSSPF – Equipa A
Beatriz Torres		
Lara Dias		
Irena Silva	GCP	GCP Equipa A
Raquel Augusto		
Margarida Oliveira		
Matilde Borrego		
Carolina Freitas	GCP	GCP Equipa B
Joana Ferreira		
Maria Leonor Baptista		
Vesna Pietrzak	GCP	GCP Equipa C
Bruna Tavares		
Beatriz Nascimento		
Alexandra Sepulveda	GUIMAGYM	GUIMAGYM – Equipa A
Inês Silva		
Rita Silva		
Carlota Aaraújo	SAD	SAD - Equipa A
Margarida Andrade		
Matilde Falé		
Leonor Martins	SAD	SAD - Equipa B
Leua Alberto		
Madalena Dias		
Marta Leal		
Carolina Pires	SAD	SAD - Equipa C
Ema Rodrigues		
Leonor Moita		
Morgana Ferreira		
Matilde Borrega	VCQ	VCQ – Equipa A
Maria Germano		
Carolina Felix Oliveira		
Andreia Pereira	VCQ	VCQ – Equipa B
Ana do Mar Frade		
Nicole Monteiro		
Lara Monteiro		

Seniores

Nome	Clube	Equipa
Madalena Duarte	CAE	CAE - Equipa A
Mafalda Duarte		
Marta Castelo Branco		
Matilde Pires - Supl.		
Beatriz Rodrigues	CDAEAO	CDAEAO - Equipa A
Márcia Ruivo		
Joana Sousa		
Leonor Pegado	CDAEAO	CDAEAO - Equipa B
Inês Compõete		
Beatriz Silva		
Matilde Freitas	CIRM	CIRM – Equipa A
Leonor Gonçalves		
Celina Dias		
Inês Canhoto		
Inês Pedrosa		
Ana Lopes	CRDM	CRDM – Equipa A
Ines Lopes		
Leonor Santos		
Maria Batista		
Rita Araújo	GCP	GCP - Equipa A
Joana Pinheiro		
Márcia Lopes		
Margarida Ferreira	GCP	GCP - Equipa B
Clara Paiva		
Clara Melo		
Valéria Maritói		
Felicia Oprea		
Carina Novikova	SAD	SAD – Equipa A
Mafalda Marques		
Sofia Bolaños		
Catarina Vital	VCQ	VCQ – Equipa A
Valentina Besliu		
Catarina Dias		