

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



Nº Referência: GA 0001/2024	DATA: Almada, 09 de maio de 2024
DESTINATÁRIOS: Associados e Clubes GAM	
ASSUNTO: Campeonato Territorial Base e IV Torneio de Lisboa	

Exmos.(as). Senhores(as),

Vimos por este meio enviar as devidas informações referentes à realização do Campeonato Territorial de Ginástica Artística Masculina, para a qual chamamos a vossa atenção.

DATA: 18 de maio de 2024

LOCAL: Complexo Municipal dos Desportos “Cidade de Almada” Alameda de Guerra
Junqueiro 35, 2810-075 Almada

Abertura do Recinto: 18 de maio de 2024 – 08h45min

Direção da competição: Vasco Barata

1 – Manuais e regulamentos:

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2023/24
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística Masculina em vigor na FGP.

Em casos omissos a AGDS deliberará sobre as medidas a tomar.

2 – Recinto de competição:

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas em competição e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



3 – Aquecimento e competição

O aquecimento geral será realizado no pavilhão de aquecimento e/ou no recinto de competição e terá a duração indicada no Anexo.

Os períodos de aquecimento específico, serão efetuados antes da competição em cada aparelho nos seguintes moldes:

Territorial de Divisão Base e Encontro de Benjamins – 20min de aquecimento geral no recinto de competição + 5 a 7 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

VI Torneio de Lisboa - 1h20min de aquecimento antes do início da competição, nomeadamente, 20min no ginásio ao lado do recinto de competição + 1h de aquecimento no recinto da competição.

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular. A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

4 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGDS Época 2023/2024.

5 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



6 – Público

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão.

ANEXOS:

GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para direcao@agds.pt.

Melhores cumprimentos

A Direção da AGDS

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



Campeonato Territorial de Ginastica Artistica Masculina

DIA	ESCALÃO		PERÍODO PROVA	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
13/abr	BASE (Encontro de Bejamins/Territorial de Base)	Infantis e Benjamins	9h00 – 10h30	8h30 – 8h50	9h00	10h30
		Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores	11h00 - 13h30	10h30 – 10h50	11h00	13h30
	VI Torneio de Lisboa (1ª Divisão)	Iniciados, Juvenis, Juniores e Juniores Elite, Séniores e Séniores Elite Benjamins	15h00 - 18h30	14h00 – 15h20	15h30	18h30

Clubes participantes:

AGT – ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE TAVIRA

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGTN – CLUBE DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS

GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

GGC – GIMNOFARO GINÁSIO CLUBE

LGC – LISBOA GINÁSIO CLUBE

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



Aquecimento: 08h30-8h50

Prova: 9h00-10h30

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo							
1	Base	BENJ	GCP	Duarte	Ladeiras	A	10	10	10	9	10	10	
2	Base	BENJ	GCP	Luis	Pires		10	10	10	9	10	10	
3	Base	BENJ	GCP	Pedro	Folgado		10	10	10	9	10	10	
4	Base	BENJ	GCP	Frederico	Ramos		10	10	10	9	10	10	
5	Base	BENJ	GCP	Miguel	Francisco		10	10	10	9	10	10	
6	Base	BENJ	GCP	Guilherme	Duarte		10	10	10	9	10	10	
7	Base	BENJ	GCP	Guilherme	Graça		10	10	10	9	10	10	
8	Base	BENJ	GCP	Simão	Varela		7	9	8	7	7	9	
9	Base	BENJ	GCP	Jaime	Clemente		7	10	8	9	10	9	
10	Base	BENJ	CGA	Duncan	Matthysen	B	10	10	10	10	10	10	
11	Base	BENJ	CGA	Ricardo	Cayola		9	10	10	9	10	10	
12	Base	BENJ	CGA	Henrique	Pedreirinho		10	10	10	9	10	10	
13	Base	BENJ	CGA	Miguel	Viegas		10	10	10	10	10	10	
14	Base	BENJ	CGA	Guilherme	Lefeuve	9	10	8	7	8	8		
15	Base	BENJ	LGC	Francisco	Rosa	C							
16	Base	BENJ	LGC	Frederico	Galvão								
17	Base	BENJ	LGC	Vasco	Costa								
88	Base	BENJ	GGC	Jose	Gomes		10		10	10	10	10	
89	Base	BENJ	GGC	Rafael	Lopes	10		10	10	10	10		
90	Base	BENJ	GGC	Francisco	Santos	10		10	10	10	10		
18	Base	INF	CGE	Álvaro	Coimbra	D	6	10	9	5	8	10	
91	Base	INF	AGT	Alexandre	Alves		10	10	10	10	10	10	
19	Base	INF	Eq. GCP	Martim	Guimarães		10	10	10	9	10	10	
20	Base	INF		Tomás	Gomes		10	10	10	9	10	10	
21	Base	INF		Joaquim	Rocha		8	10	10	7	10	10	
22	Base	INF		Fernão	Sampaio		8	10	10	7	10	10	
23	Base	INF		Salvador	Santiago		8	9	8	7	7	7	
24	Base	INF		Francisco	Capristano		10	10	10	9	10	10	
25	Base	INF		Pedro	Santos		10	10	10	9	10	10	
26	Base	INF	Eq. CGA	Henrique	Silva	6	7	8	7	8	7		
27	Base	INF		Vicente	Ilhéu	7	7	8	7	8	7		
28	Base	INF		Francisco	Pedreirinho	9	9	8	7	8	9		
29	Base	INF		Rafael	Antunes	9	10	8	7	8	10		
30	Base	INF		Gonçalo	Soeiro	9	10	9	7	8	10		
31	Base	INF		Rodrigo	Carvalho	9	10	9	9	8	10		
32	Base	INF		Ismael	Pereira	9	10	9	7	8	10		
33	Base	INF	Eq. LGC	Baltazar	Manuel	F							
34	Base	INF		Manuel	dos Santos								
35	Base	INF		Lucas	Minhava								
36	Base	INF		Guilherme	Gomes								
37	Base	INF		Afonso	Picamilho								
38	Base	INF		Simão	Mateus								
39	Base	INF		Tiago	Palmeiro								
40	Base	INF		Lourenço	Ferreira								
41	Base	INF		Boudan	Romanyak								
42	Base	INF		Eduardo	Rosa								

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



ORDEM DE PASSAGEM

ROT	Solo	Cavalo	Argolas	Saltos	Paralelas	Barra
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



Aquecimento: 10h30-10h50

Prova: 11h00-13h30

Nº	Divisão	Escalação	Clube	Nome do ginasta		Grupo						
43	Base	INI	CGE	João	Manghi	F	6	10	9	5	6	6
44	Base	INI	GCP	Gonçalo	Videira		8	9	8	7	7	7
45	Base	INI	CGA	Olívio	Pereira		10	10	10	9	10	10
92	Base	INI	AGT	Sérgio	Alves							
93	Base	INI	AGT	Dinis	Rodrigues		10	10	10	10	10	10
94	Base	INI	AGT	Francisco	Santos		10			10		
46	Base	JUV	LGC	Marc	Barybine		10			10		
47	Base	JUV	CGE	Manuel	Vieira		5	6(2)	7	5	6	9
48	Base	JUV	Eq, GCP	Francisco	Loureiro	G	7	7	7	7	6	7
49	Base	JUV		João	Belém		7	7	7	5	6	7
50	Base	JUV		Francisco	Morgado		7	5	7	7	6	7
51	Base	JUV		Bartolomeu	Feliz		7	7	7	5	6	6
52	Base	JUV		Afonso	Lopes		7	7	7	5	6	6
53	Base	JUV		Henrique	Lopes		7	9	8	7	6	7
54	Base	JUN	GCP	Pedro	Tiburcio	H	8	8	8	8	8	8
55	Base	JUN	GCP	João	Alves		10	10	10	9	10	10
56	Base	JUN	LGC	António	Santos		x	x	x	x	x	x
57	Base	JUN	LGC	Gonçalo	Catarino		x	x	x	x	x	x
87	Base	SEN	CGA	Bremer	Sousa							
58	Base	SEN	CGE	André	Pisco	3	6(2)	7	3	5	7	
59	Base	SEN	Eq. GCP	Tiago	Rocha	I	8	8	8	8	8	8
60	Base	SEN		Andre	Marques		8	8	8	8	8	8
61	Base	SEN		Eduardo	Cabral		8	8	8	8	8	8
62	Base	SEN		Rodrigo	Vintem		8	8	8	8	8	8
63	Base	SEN		Tiago	Campos		8	8	8	8	8	8
64	Base	SEN		João	Carmo		8	8	8	8	8	8
65	Base	SEN		Tiago	Santos		8	8	8	8	8	8
66	Base	SEN		Pedro	Martins		3	3	3	3	3	3

ORDEM DE PASSAGEM

ROT	Solo	Cavalo	Argolas	Saltos	Paralelas	Barra
1	F	G	H	I		
2		F	G	H	I	
3			F	G	H	I
4	I			F	G	H
5	H	I			F	G
6	G	H	I			F

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



Aquecimento: 14h00-15h20

Prova: 15h30-18h30

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo						
67	1ª div	INI	GCP	Francisco	Antunes	J	x	x	x	x	x	x
68	1ª div	INI	GCP	Gustavo	Correia		x	x	x	x	x	x
69	1ª div	JUV	GCP	João	Freitas		x	x	x	x	x	x
70	1ª div	JUV	LGC	Vasco	Espirito Santo		x	x	x	x	x	x
71	1ª div	JUV	LGC	Valeriy	Zagurskiy		x	x	x	x	x	x
72	1ª div	JUN	GCP	Francisco	Dias	K	x			x		x
73	1ª div	JUN ELITE	GCP	Gonçalo	Correia		x	x	x	x	x	x
74	1ª div	JUN ELITE	GCP	Vasco	Pelágio		x	x	x	x	x	x
75	1ª div	JUN ELITE	GCP	Lucas	Drago		x	x	x	x	x	x
76	1ª div	JUN ELITE	GCP	Manuel	Santos		x	x	x	x	x	x
77	1ª div	SEN	GCP	Guilherme	Baptista	L	x	x	x	x	x	x
78	1ª div	SEN ELITE	GCP	Francisco	Martins		x	x	x	x	x	x
79	1ª div	SEN ELITE	GCP	Marcelo	Marques		x	x	x	x	x	x
80	1ª div	SEN ELITE	GCP	Diogo	Ramos		x	x	x	x	x	x
81	1ª div	SEN ELITE	GCP	Tiago	Hernandez		x	x	x	x	x	x
82	1ª div	SEN ELITE	LGC	Bernardo	Almeida	M	x	x	x	x	x	x
83	1ª div	SEN ELITE	LGC	Luís	Lechaud		x	x	x	x	x	x
84	1ª div	SEN ELITE	LGC	Pedro	Pereira		x	x	x	x	x	x
85	1ª div	SEN	LGC	Tiago	Lopes		x	x	x	x	x	x
86	1ª div	SEN	LGC	Hugo	Barreiros		x	x	x	x	x	x

ORDEM DE PASSAGEM

ROT	Solo	Cavalo	Argolas	Saltos	Paralelas	Barra
1	J	K	L	M		
2		J	K	L	M	
3			J	K	L	M
4	M			J	K	L
5	L	M			J	K
6	K	L	M			J