



Manual Competições Ginástica Artística Feminina

Lisboa, janeiro 2024

Índice

Planeamento Anual 2024	3
Inscrições.....	3
TORNEIO DE PRIMAVERA 1ª e 2ª DIVISÃO.....	4
Divisão	4
Escalões etários/Categorias	4
Participação.....	4
Programa de Competição.....	4
Prémios.....	4
TORNEIO DE PRIMAVERA DIVISÃO BASE	5
Divisão	5
Escalões etários/Categorias	5
Participação.....	5
Programa de Competição.....	5
Prémios.....	6
CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª DIVISÃO	7
Escalões etários/Categorias	7
Participação.....	7
Programa de Competição.....	7
Prémios.....	7
Apuramento para as fases seguintes	7
CAMPEONATO TERRITORIAL 2ª DIVISÃO	8
Escalões etários/Categorias	8
Participação.....	8
Programa de Competição.....	8
Prémios.....	8
Apuramento para as fases seguintes	8
V TORNEIO DE PREPARAÇÃO	9
Divisão	9
Escalões etários/Categorias	9
Participação.....	9

Programa de Competição.....	9
Prémios.....	9
CAMPEONATO TERRITORIAL BASE.....	10
Escalões etários/Categorias	10
Participação.....	10
Programa de Competição.....	10
Prémios.....	10
Apuramento para as fases seguintes	10
CAMPEONATO TERRITORIAL INFANTIS	11
Escalões etários/Categorias	11
Participação.....	11
Programa de Competição.....	11
Prémios.....	11
Apuramento para as fases seguintes	11
TORNEIO DE PREPARAÇÃO.....	12
Divisão	12
Escalões etários/Categorias	12
Participação.....	12
Programa de Competição.....	12
Prémios.....	12
TORNEIO DE NATAL.....	13
Divisão	13
Escalões etários/Categorias	13
Participação.....	13
Programa de Competição.....	13
Prémios.....	14

Planeamento Anual 2024

	Competição	Data	Data-limite inscrição	Local
Torneio da Primavera 1ª e 2ª Divisão	Torneio Preparação (1ª e 2ª Divisão)	02/03/2024	01/02/2024	Ginásio Clube Português*
Torneio da Primavera Base	Torneio Preparação (Divisão Base), Encontro Benjamins e Infantis	16/03/2024 3/ou 17/03/2024	15/02/2024	Lisboa Ginásio Clube
Campeonato Territorial de 1ª Divisão e 2ª Divisão GAF	Campeonato Territorial 1ª Divisão	13/04/2024 e/ou 14/04/2024	11/03/2024	Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso
	Campeonato Territorial 2ª Divisão	13/04/2024 e/ou 14/04/2024	11/03/2024	
V Torneio de Lisboa	Torneio Preparação (Divisão Base) e Encontro Benjamins e Infantis	13/04/2024 e/ou 14/04/2024	11/03/2024	
Campeonato Territorial de Divisão Base GAF	Campeonato Territorial GAF – Divisão Base (Todos os escalões)	18/05/2024 e/ou 19/05/2024	18/04/2024	
Campeonato Territorial de Infantis GAF	Campeonato Territorial Infantis GAF	18/05/2024 e/ou 19/05/2024	18/04/2024	Pavilhão do Complexo Desportivo de Almada
Torneio de Preparação	Torneio Preparação (1ª Divisão e 2ª Divisão) e Encontro Benjamins	18/05/2024 e/ou 19/05/2024	18/04/2024	
Torneio de Natal	Torneio Preparação (Divisão Base), Encontro Benjamins e Infantis	23/11/2024 e/ou 24/11/2024	24/10/2024	Lisboa Ginásio Clube

Os programas de competição seguem as determinações nacionais divulgadas do manual da disciplina, pela FGP.

Inscrições

As inscrições para as provas são efetuadas nas fichas de inscrição disponibilizadas na página internet da AGL, enviadas obrigatoriamente para o endereço inscricoes@aglisboa.pt, até às 17h do último dia de inscrição indicado na tabela.

É igualmente obrigatória a inserção dos participantes na Plataforma *Gymbase* no respetivo evento.

TORNEIO DE PRIMAVERA 1ª e 2ª DIVISÃO

Divisão

- 1ª e 2ª Divisão

Escalões etários/Categorias

1ª e 2ª Divisão

- Iniciadas, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

4

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal.

Programa de Competição

1ª e 2ª Divisão

- Competição por aparelhos por escalão/categoria.
- O programa técnico segue as determinações nacionais para as divisões e escalões participantes.

Prémios

- Medalhas para as 1ª, 2ª e 3ª classificadas por aparelhos por escalão/categoria.

TORNEIO DE PRIMAVERA DIVISÃO BASE

Divisão

- Divisão Base, Benjamins e Infantis

Escalões etários/Categorias

Benjamins e infantis

Divisão Base

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores;

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal.

Programa de Competição

Encontro de Benjamins e Infantis

- Benjamins: participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 37º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.
- Infantis: competição por equipas, contando os 8 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

Divisão Base

- Competição por aparelhos por escalão.
- O programa técnico segue as determinações nacionais para as divisão e escalões participantes.

Prémios

- Medalha de participação para o escalão de benjamins.
- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis e medalhas de participação para todas as ginastas;
- Divisão Base medalhas para a 1ª, 2ª e 3ª classificadas por aparelhos por escalão.

CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª DIVISÃO

Escalões etários/Categorias

-Iniciadas, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

Participação

- Aberta a todos as ginastas filiadas na FGP do distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

7

Programa de Competição

- Competição por aparelhos, geral individual e por equipas por escalão.
- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas nos pontos 5.1. e 6.3. do Manual Técnico 2023-2024 da FGP.

Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão/categoria.
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual e por aparelhos em cada escalão

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

CAMPEONATO TERRITORIAL 2ª DIVISÃO

Escalões etários/Categorias

-Iniciadas, Juvenis, Juniores, Seniores.

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

8

Programa de Competição

- Competição por aparelhos, geral individual e por equipas por categoria.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas nos pontos 5.2. e 6.4. do Manual Técnico 2023-2024 da FGP.

Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão;

- Medalhas para a 1º, 2º e 3º classificada geral individual e por aparelhos em cada escalão.

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

V TORNEIO DE LISBOA

Divisão

Base

Escalões etários/Categorias

- Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores.

9

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, do distrito de Lisboa da Divisão Base.

Programa de Competição

- Competição por aparelho por escalão, com exceção do escalão Benjamins onde existe apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 37º do Regulamento Geral e de Competições da FGP e do escalão de Infantis onde apenas existe competição por equipas, contando os 8 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no Manual Técnico 2023-2024 da FGP para as divisões e escalões participantes.

Prémios

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado por aparelho em cada escalão;

- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis e medalha de participação para todas as ginastas.

- Medalhas de participação para o escalão de Benjamins.

CAMPEONATO TERRITORIAL BASE

Escalões etários/Categorias

- Iniciados, Juvenis, Júniores, Seniores.

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP no distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

10

Programa de Competição

- Competição geral individual por aparelhos e por equipas por escalão/categoria.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas nos pontos 5.3. e 6.5. do Manual Técnico 2023-2024 da FGP.

Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão/categoria.

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual e por aparelhos em cada escalão/categoria.

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

CAMPEONATO TERRITORIAL INFANTIS

Escalões etários/Categorias

-Infantis.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

11

Programa de Competição

- Competição por equipa por clube, contando os 8 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no ponto 5.4. e 6.6. do Manual Técnico 2023-2024 da FGP, com exceção da classificação geral individual que não se aplicará nesta competição.

Prémios

- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar.

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

TORNEIO DE PREPARAÇÃO

Divisão

Benjamins, 1ª Divisão e 2ª Divisão

Escalões etários/Categorias

Base - Benjamins;

1ª e 2ª Divisão- Iniciadas, Juvenis, Júniores, Seniores;

1ª Divisão - Júniores Elite e Seniores Elite.

12

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, do distrito de Lisboa.

Programa de Competição

- Competição por aparelhos por escalão, com exceção do escalão de Benjamins onde existe apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 37.º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no Manual Técnico 2023-2024 da FGP para as divisões e escalões participantes.

Prémios

- Medalhas para a 1ª, 2ª e 3ª classificada por aparelhos em cada escalão/categoria;

- Medalhas de participação para o escalão de Benjamins.

TORNEIO DE NATAL

Divisão

- Divisão Base, Benjamins e Infantis

Escalões etários/Categorias

Benjamins e infantis

Divisão Base

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores;

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal.

Programa de Competição

Encontro de Benjamins e Infantis

- Benjamins: participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 37º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.
- Infantis: competição por equipas, contando os 8 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

Divisão Base

- Competição por aparelho por escalão.
- O programa técnico segue as determinações nacionais para as divisão e escalões participantes.

Prémios

- Medalha/prémio de participação para o escalão de benjamins.
- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis e medalha/prémio de participação para todas a ginastas participantes.
- Divisão Base Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificação por aparelho por escalão.