

Circular nº 036/2024

Lisboa, 26/04/2024

DISTRIBUIÇÃO: FGP, AGDS e Clubes

ASSUNTO: Campeonato Territorial de Teamgym - Divisão Base e 1ª Divisão

Data: 11 e 12 maio de 2024

Local: Pav. do Casal Vistoso (Lisboa)

Direção de competição: Ana Vitória Silva

Programa de Competição

Sábado

11 de maio de 2024 – Divisão Base (Juv Mx e Jun Mx)

- 08h00 – Abertura do Recinto
- 9h00 – Período de Treinos
- 10h05 – Competição
- 11h30 – Cerimónia e Entrega de Prémios

11 de maio de 2024 – Divisão Base (Jun F e Sen F / Mx)

- 12h00 – Período de Treinos
- 13h25 – Competição
- 15h25 – Cerimónia e Entrega de Prémios

11 de maio de 2024 – 1ª Divisão

- 16h00 – Período de Treinos
- 17h35 – Competição
- 19h45 – Cerimónia e Entrega de Prémios

Domingo

12 de maio de 2024 – Divisão Base (Infantis)

- 08h30 – Abertura do Recinto
- 9h30 – Período de Treinos
- 10h45 – Competição
- 12h15 – Cerimónia e Entrega de Prémios

12 de maio de 2024 – Divisão Base (INI F / M / Mx)

12h45 – Período de Treinos

14h00 – Competição

15h45 – Cerimónia e Entrega de Prémios

12 de maio de 2024 – Divisão Base (Juv F)

16h15 – Período de Treinos

1725 – Competição

19h00 – Cerimónia e Entrega de Prémios

Clubes Participantes

Divisão Base (AGL)

ADCLO	Ass. Desportiva do Clube da Linha de Oeiras
ADTM	Ass. Desportiva Trapolimágico
AGC	Amadora Gimno Clube
CM	Colégio Moderno
COL	Clube Oriental de Lisboa
CPN	Clube Parque das Nações
CSJB	Colégio S. João de Brito
EL	Externato da Luz
ESGC	Espaço Semente Clube Desportivo
GCP	Ginásio Clube Português
PS	Pirilampo Sábio - Ass. Cultural, Recreativa e Desportiva
SCP	Sporting Clube de Portugal
SCS	Sport Clube Sanjoanense
STOS	Sociedade Tuna Operária de Sintra

Divisão Base (AGDS)

CNS	Clube Naval Setubalense
GCM	Ginásio Clube do Montijo

1ª Divisão

GCP	Ginásio Clube Português
SCP	Sporting Clube de Portugal

Informações Complementares

À organização da prova reserva-se o direito de proceder a alterações de programação caso o julgue necessário.

O horário de competição poderá sofrer pequenas oscilações recorrentes do ritmo de competição. A todas as equipas e ginastas é solicitada a permanência no ginásio de aquecimento e prontos para se apresentar em competição até 20 minutos antes do horário previsto na circular.

Manuais e regulamentos

- Manual Técnico de Teamgym FGP – 2023/2024
- CoP EG 2022-2024

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

Recinto de competição

- Os períodos de aquecimento destinam-se apenas aos ginastas da respetiva sessão. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer no local indicado para os ginastas.
- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A permanência no recinto de competição é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes (na zona indicada para o efeito), filiados na FGP, na presente época.

Cartas de Competição

- Só são aceites cartas de competição devidamente preenchidas (modelo em anexo).
- As Cartas de Competição têm de ser enviadas por e-mail para teamgym.agl@gmail.com obrigatoriamente até às **17h00 do dia 06 de maio** (segunda-feira), preenchidas eletronicamente (excel) ou digitalizadas quando escritas à mão e enviadas em versão pdf com resolução de impressão.
- As Cartas de Competição que forem alteradas têm de ser entregues obrigatoriamente na mesa de organização (5 cópias de cada ORIGINAL), durante o período oficial de treinos.
- As equipas terão de ser portadoras das mesmas em formato digital.

- Todas as Cartas de Competição têm de ser preenchidas com a terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos.
- O não cumprimento destas regras, implica que as equipas não são integradas na competição.

Música

- As músicas devem dar entrada até dia **06 de maio, às 17h00** transferidas por “WeTransfer”, para o mail por via eletrónica para teamgym.agl@gmail.com;
- As músicas têm de estar devidamente identificadas com a sigla do clube, escalão, número e exercício. (EXP: Sigla do Clube_JVF1_Solo).
- Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

Equipamento e Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Deverão ter a bandeira do clube, mas sempre com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CoP sobre vestuário inadequado.
- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação de Teamgym.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2023/2024.

Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino do Clube e serem portadores do respetivo estandarte.

Público

A competição será aberta ao público limitada à lotação da bancada do pavilhão.

Na expectativa da V/ participação, deixamos os melhores cumprimentos e Votos de uma boa época desportiva,

O Departamento Técnico de
Teamgym

Equipas - Divisão Base (AGL)

ADCLO INF 1	Francisca Caravana
	Madalena Machado
	Maria Carmo
	Matilde Coelho
	Sofia Lucas
	Salvador Henriques

CM INF 2	Madalena Loução
	Laura Freitas
	Margarida Martins
	Inês Teives
	Mariana Piteira
	Francisca Pires
	Clara Sousa

CM INF 3	Alice Leal
	Alice Leite
	Sofia Rosa
	João Fonseca
	Leonor Pereira
	Mariana Mamede
	Beatriz Lima

CPN INF 4	Matilde Henriques
	Niara Rajani
	Ishani Kakoo
	Bruna Matos
	Emília Figueiredo
	Leonor Costa
	Clara Alves

EL INF 5	Concha Nascimento
	Caetana Borges
	Constança Santos
	Francisca Aleixo
	Leonor Sousa
	Maria Grenho
	Maria Aleixo
	Maria Fidélis
	Maria Castanheira

SCP INF 6	Margarida Falcão
	Maria Prayce
	Carlota Rebola
	Madalena Neves
	Inês Oitavem
	Maria Oitavem
	Maria Costa
	Marta Fernandes
	Maria Rosa
	Maria Papança
	Rita Margarido
	Carolina Pinto

ADTM IF 7	Mariana Albuquerque
	Mariana Esteves
	Alice Borga
	Inês Jesus
	Inês Pinto
	Margarida Videira
	Iva Nunes
	M ^a Rosário Furtado
	M ^a Rita Vitorino
	Lara Lobo
	M ^a Francisca Oliveira

CM IF 8	Inês Campos
	Mafalda Borges
	Mayra Alves
	Matilde Salgado
	Carolina Gonçalves
	Madalena Fernandes
	Maria Beatriz Câmara



CPN IF 9	Alice Duarte
	Madalena Henriques
	M ^a Vitória Maurício
	Leonor Rodrigues
	Inês Sol
	Kiriana Neto
	Chloe Akl

SCP IF 11	Beatriz Pinto
	Carminho Branco
	Catarina Negrinho
	Concha Pereira
	Francisca Guterres
	Leonor Dias
	M ^a Rita Mila
Mariana Rebelo	

PS IF 13	Clara Silva
	Daniela Neves
	Bárbara Bimbarra
	Ana Diogo
	Carolina Caldas
	Margarida Baltasar
Matilde Regueiró	

GCP IMx 15	Inês Tavares
	Madalena Leocádio
	Rafael Oliveira
	Isabel Viciosa
	Maria Almeida
	Maria Simões
	Samuel Tavares
Joana Beça	

CSJB JVF 17	Diana Abreu
	Marta Franca
	Mafalda Mendes
	Teresa Silva
	Catarina Machado
	Frederica Vieira
	Francisca Leitão
	Madalena Henriques
	Matilde Batista
	Joana Silva
	Leonor Graça
	Luísa Fontes

STOS IF 10	Carolina Pereira
	Inês Matos
	Maria Semedo
	Inês Damião
	Mariana Sousa
	Bárbara Pedro
	Luz Pereira
	Marta Lopes
	Ana Maria Carlos
	Concha Pereira
Kyara Vaz	

SCP IF 12	Leonor Ferreira
	Carlota Macedo
	Carolina B. Pereira
	Catarina Martins
	Margarida Gouveia
	Matilde Castro
Catarina Jarêgo	

SCP IM 14	Djayson Sanches
	Tomás Oliveira
	Rodrigo Wellenkamp
	Lucas Wambecq
	João Duarte
	Manuel Costa
Miguel Pedro	

ADCLO JVF 16	Bárbara Pereira
	Eva Matias
	Inês Lucas
	Leonor Teixeira
	Madalena Camoesas
	Madalena Martinez
	Mariana Soares
	Simone Barata
Sofia Silva	

ESGC JVF 18	Carlota Abreu
	Margarida Macedo
	Maria Costa Almeida
	Marta Caldeira
	Pilar Henriques
	Ana Silva
	Mariana Franco
	Mariana Chaves
	Luísa Salgado
	M ^a Clara Albergaria
Maria Pilar d'Aguiar	

GCP JVf 19	Maria Inês Almeida
	Inês Lencart
	Lily Gregory
	Mafalda Barata
	Maria Melo
	Vitória Valente
	Lorena Viciosa
	Maria Ferreira
	Maria Inês Alves
	Angele Falgayrat
	Maria Rodrigues
	Carlota Ribeiro

SCP JVf 20	Joana Luís
	Ana Maria Neves
	Júlia Mota
	Carminho Pina
	Madalena Ferreira
	Teresa Alves
	Maria Francisco
	Daniela Costa
	Margarida Marques
	Joana Dias
	Marta Luís
	Diana Serra

SCP JVf 21	Carlota Oliveira
	Carlota Pereira
	Catarina Marques
	Joana Dorta
	M ^a Leonor Oliveira
	Madalena Lousada
	Maria Marouço
	Mariana Pinto
	Marta Calha
	Nicole Nobre
	Sara Dias
	Bárbara Borreicho

SCS JVMx 22	Eva Fonseca
	Francisco Silva
	Dalila Silva
	Bernardo Dias
	Angelina Kravchenko
	Gustavo Velho
	Rita Nova
	Margarida Catarino

COL JF 23	Lara Fernandes
	Matilde Firmo
	Clarice Silva
	Juliana Ribeiro
	Marta Martins
	Inês Martinho
	M ^a Clara Amaral
	Maria Torres

EL JF 24	Inês Moreira
	Madalena Silva
	Maria Rita Monteiro
	Marta Rosa
	Margarida Carvalho
	Mafalda Santos
	Mariana Queirós
	Vera Augusto
	Clara Guerreiro
	Madalena Azevedo
Francisca Marques	

STOS JF 25	Íris Jesus
	Leonor Filipe
	Catarina Silva
	Carolina Martins
	Rita Lopes
	Leonor Castro
	Carlota Nascimento
	Joana Jara

SCS JF 26	Madalena Barata
	Beatriz Febre
	Nicole Reis
	Inês Nascimento
	Inês Silva
	Leonor Betencourt
	Maria Pinheiro

CSJB JMx 27	Vasco Fernandes
	Martim Ferreira
	Martinho Mendes
	Francisco Pombo
	Francisco Oliveira
	Leonor Correia
	Leonor Mendonça
	Simone Noronha
	Marta Crujeira
	Maria Figueiredo
	Isabel Fontes
	Madalena Rodrigues

ESGC SF 29	Maria Leonor Barreto
	Bárbara Cordovil
	Joana Leitão
	M ^a do Carmo Coutinho
	M ^a do Rosário Gonçalves
	Mariana Couto
	Matilde Fernandes
	Teresa Salgado
	M ^a do Carmo Coelho

AGC SMx 31	Ariana Carvalho
	Catarina Pedrosa
	Leonor David
	Carolina Dias
	Sara Fock
	Mariana Silva
	Matilde Martins
	Margarida Caldas
	Gabriela Lourenço
	Maria Perez
	Marta Silva
	Margarida Matos

GCP JMx 28	Manuel Morgado
	Guilherme Dionisio
	André Silva
	Martim Curado
	Noah Page
	Luísa Falcão
	Leonor Solas
	Vera Marques
	Leonor Costa
	M ^a Pilar Sampaio

SCP SF 30	Ariana Carvalho
	Catarina Pedrosa
	Leonor David
	Carolina Dias
	Sara Fock
	Mariana Silva
	Matilde Martins
	Margarida Caldas
	Gabriela Lourenço
	Maria Perez
	Marta Silva
Margarida Matos	

SCP SMx 32	Bruna Li
	Cristina Moreira
	Diogo Moreira
	João Silva
	João Lima
	Mariana Araújo
	Marta Correia
	Rodrigo Coelho
	Tiago Pires
	Filipa Panóias

Equipas - Divisão Base (AGDS)

GCM INF 33	Liara Gonçalves
	Ana Neves
	João Freitas
	Laura Goulão
	Inês Carmona
	Ana Maiorino
	Margarida Silva
	Lara Silva

GCM INF 34	Maria Boa-Alma
	Maria Fialho
	Joana Jesus
	Ashley Diaz
	Clara Pires
	Beatriz Santos
	Luna Antunes
	Francisca Pereira

CNS JVf 35	Kelly Martins
	Margarida Fernandes
	Helena Madruga
	Beatriz Mousinho
	Laura Marques
	Matilde Bolona
	Maria Carinhas

GCM JVf 36	Sara Monteiro
	Lara Martins
	Joana Margarido
	Luana Gonçalves
	Sofia Pires
	Catarina Sousa
	Carolina Ribeiro
	Carolina Custódio

GCM JVMx 37	Ana Cunha
	Matilde Paulino
	Joana Antunes
	Maria Ferreira ^º
	Francisco Ferreira
	Henrique Sequeira
	Miguel Tavares
	Mariana Aires

GCM JMx 38	Miguel Reis
	Sofia Cunha
	Maria Henriques
	Gabriela Villamizar
	Líria Oliveira
	Rodrigo Tomé
	Miguel Rodrigues
	Kyara Assis

Equipas – 1ª Divisão (AGL)

SCP JF 39	Carolina Moreira
	Catarina Carvalho
	Inês Furtado
	M ^º Leonor Rocha
	Margarida Sousa
	Matilde Afonso
	Sara Oliveira
	Sofia Brazão
	Vera Pinto

SCP JM 40	Duarte Costa
	João Paiva
	Francisco Jorge
	Francisco Martins
	Lucas Cavaquinha
	Rodrigo Martins
	Pedro Reis
	Vítor Neto

SCP JMx 41	Tiago Ressurreição
	Gustavo Dâmaso
	Lourenço Pirote
	Francisco Riscado
	Elgar Rosário
	Vitória Chucre
	Inês Duarte
	Lua Branco
	Matilde Santiago
Inês Ribeiro	

GCP SF 42	Diana Ferreira
	Maria Fragoso
	Joana Veloso
	Catarina Bacelar
	Ana Silva
	Susana Oliveira
	Carolina Pinho
	Catarina Faria
	Matilde Martins
	Louise Lindblad
	Catarina Reynolds
Maria Forjaz	

SCP SF 43	Bruna Silva
	Inês Cerdeira
	Inês Moutinho
	Joana Cardoso
	Kenya Dorweiller
	Mafalda Correia
	Mariana Ferreira
	Marta Neves
	Petra Moreiras
	Maria Sofia Lourenço
	Ana Penedos
	Marta Abrunhosa

GCP SM 44	Afonso Roberto
	Guilherme Romana
	Francisco Carvalho
	Rodrigo Neves
	Afonso Costa
	Rodrigo Henriques
	Gonçalo Fernandes

SCP SM 45	Manuel Villarinho
	Pedro Costa
	Duarte Anastácio
	Diogo Gomes
	Afonso Rodrigues
	Rodrigo Marouço
	Francisco Silva
	Bruno Simões
	João Melo
	João Gomes

SCP JMx 46	João Ferreira
	Manuel Oliveira
	Rodrigo Correia
	António Raimundo
	Diogo Marchã
	João Bola
	Francisco Correia
	Pedro Silva
	Filipe Henriques

Sábado (11 maio 2024)

Divisão Base (Juv Mx e Jun Mx)

Treinos

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
1	09:00	SCS JVMx 22	GCM JVMx 37	
2	09:10	CSJB JMx 27	GCP JMx 28	GCM JMx 38
3	09:20		SCS JVMx 22	GCM JVMx 37
4	09:30	GCM JMx 38	CSJB JMx 27	GCP JMx 28
5	09:40	GCM JVMx 37		SCS JVMx 22
6	09:50	GCP JMx 28	GCM JMx 38	CSJB JMx 27

Competição

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	10:05	4' AQUECIMENTO		
1	10:09	SCS JVMx 22	GCM JVMx 37	
	10:19	4' AQUECIMENTO		
2	10:23	CSJB JMx 27	GCP JMx 28	GCM JMx 38
	10:33	4' AQUECIMENTO		
3	10:37		SCS JVMx 22	GCM JVMx 37
	10:47	4' AQUECIMENTO		
4	10:51	GCM JMx 38	CSJB JMx 27	GCP JMx 28
	11:01	4' AQUECIMENTO		
5	11:05	GCM JVMx 37		SCS JVMx 22
	11:15	4' AQUECIMENTO		
6	11:19	GCP JMx 28	GCM JMx 38	CSJB JMx 27
11:30 - Cerimónia de Entrega de Prémios - Div. Base				

Divisão Base (Jun F e Sen F / Mx)

Treinos

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
1	12:00	STOS JF 25	ESGC SF 29	COL JF 23
2	12:10	SCS JF 26	SCP SF 30	AGC SMx 31
3	12:20	EDL JF 24	SCP SMx 32	ESGC SF 29
4	12:30	COL JF 23	STOS JF 25	SCP SF 30
5	12:40	AGC SMx 31	SCS JF 26	SCP SMx 32
6	12:50	ESGC SF 29	EDL JF 24	STOS JF 25
7	13:00	SCP SF 30	COL JF 23	SCS JF 26
8	13:10	SCP SMx 32	AGC SMx 31	EDL JF 24

Competição

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	13:25	4' AQUECIMENTO		
1	13:29	STOS JF 25	ESGC SF 29	COL JF 23
	13:40	4' AQUECIMENTO		
2	13:44	SCS JF 26	SCP SF 30	AGC SMx 31
	13:55	4' AQUECIMENTO		
3	13:59	EDL JF 24	SCP SMx 32	ESGC SF 29
	14:10	4' AQUECIMENTO		
4	14:14	COL JF 23	STOS JF 25	SCP SF 30
	14:25	4' AQUECIMENTO		
5	14:29	AGC SMx 31	SCS JF 26	SCP SMx 32
	14:40	4' AQUECIMENTO		
6	14:44	ESGC SF 29	EDL JF 24	STOS JF 25
	14:55	4' AQUECIMENTO		
7	14:59	SCP SF 30	COL JF 23	SCS JF 26
	15:10	4' AQUECIMENTO		
8	15:14	SCP SMx 32	AGC SMx 31	EDL JF 24
15h25 - Cerimónia de Entrega de Prémios - Div. Base				

1ª Divisão

Treinos

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
1	16:00	SCP JF 39	GCP SF 42	SCP JM 40
2	16:10	SCP JMx 41	SCP SM 45	SCP SF 43
3	16:20		GCP SM 44	SCP SEM 46
4	16:30	SCP JM 40	SCP JF 39	GCP SF 42
5	16:40	SCP SF 43	SCP JMx 41	SCP SM 45
6	16:50	SCP SEM 46		GCP SM 44
7	17:00	GCP SF 42	SCP JM 40	SCP JF 39
8	17:10	SCP SM 45	SCP SF 43	SCP JMx 41
9	17:20	GCP SM 44	SCP SEM 46	

Competição

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	17:35	4' AQUECIMENTO		
1	17:39	SCP JF 39	GCP SF 42	SCP JM 40
	17:51	4' AQUECIMENTO		
2	17:55	SCP JMx 41	SCP SM 45	SCP SF 43
	18:07	4' AQUECIMENTO		
3	18:11	SCP JM 40	GCP SM 44	SCP SEM 46
	18:23	4' AQUECIMENTO		
4	18:27	SCP SF 43	SCP JF 39	GCP SF 42
	18:39	4' AQUECIMENTO		
5	18:43	SCP SEM 46	SCP JMx 41	SCP SM 45
	18:55	4' AQUECIMENTO		
6	18:59	GCP SF 42	SCP JM 40	GCP SM 44
	19:11	4' AQUECIMENTO		
7	19:15	SCP SM 45	SCP SF 43	SCP JF 39
	19:27	4' AQUECIMENTO		
8	19:31	GCP SM 44	SCP SEM 46	SCP JMx 41
19h45 - Cerimónia de Entrega de Prémios - 1ª Divisão				

Domingo (12 maio 2024)

Divisão Base (Infantis)

Treinos

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
1	09:30	ADCLO INF 1	CM INF 2	CPN INF 4
2	09:38	EDL INF 5	GCM INF 33	SCP INF 6
3	09:46	GCM INF 34	CM IF3	
4	09:54	CPN INF 4	ADCLO INF 1	CM INF 2
5	10:02	SCP INF 6	EDL INF 5	GCM INF 33
6	10:10		GCM INF 34	CM IF3
7	10:18	CM INF 2	CPN INF 4	ADCLO INF 1
8	10:26	GCM INF 33	SCP INF 6	EDL INF 5
9	10:34	CM IF3		GCM INF 34

Competição

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	10:45	3' AQUECIMENTO		
1	10:48	ADCLO INF 1	CM INF 2	CPN INF 4
	10:56	3' AQUECIMENTO		
2	10:59	EDL INF 5	GCM INF 33	SCP INF 6
	11:07	3' AQUECIMENTO		
3	11:10	GCM INF 34	CM IF3	CM INF 2
	11:18	3' AQUECIMENTO		
4	11:21	CPN INF 4	ADCLO INF 1	GCM INF 33
	11:29	3' AQUECIMENTO		
5	11:32	SCP INF 6	EDL INF 5	CM IF3
	11:40	3' AQUECIMENTO		
6	11:43	CM INF 2	GCM INF 34	ADCLO INF 1
	11:51	3' AQUECIMENTO		
7	11:54	GCM INF 33	CPN INF 4	EDL INF 5
	12:02	3' AQUECIMENTO		
8	12:05	CM IF3	SCP INF 6	GCM INF 34
12h15 - Cerimónia de Entrega de Prémios - Div. Base				

Divisão Base (Iniciados F / M / Mx)

Treinos

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
1	12:45	SCP IF 11	CPN IF 9	STOS IF 10
2	12:53	CM IF 8	ADTM IF 7	SCP IM 14
3	13:01	SCP IF 12	GCP IMx 15	PS IF 13
4	13:09	STOS IF 10	SCP IF 11	CPN IF 9
5	13:17	SCP IM 14	CM IF 8	ADTM IF 7
6	13:25	PS IF 13	SCP IF 12	GCP IMx 15
7	13:33	CPN IF 9	STOS IF 10	SCP IF 11
8	13:41	ADTM IF 7	SCP IM 14	CM IF 8
9	13:49	GCP IMx 15	PS IF 13	SCP IF 12

Competição

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	14:00	3' AQUECIMENTO		
1	14:03	SCP IF 11	CPN IF 9	STOS IF 10
	14:11	3' AQUECIMENTO		
2	14:14	CM IF 8	ADTM IF 7	SCP IM 14
	14:22	3' AQUECIMENTO		
3	14:25	SCP IF 12	GCP IMx 15	PS IF 13
	14:33	3' AQUECIMENTO		
4	14:36	STOS IF 10	SCP IF 11	CPN IF 9
	14:44	3' AQUECIMENTO		
5	14:47	SCP IM 14	CM IF 8	ADTM IF 7
	14:55	3' AQUECIMENTO		
6	14:58	PS IF 13	SCP IF 12	GCP IMx 15
	15:06	3' AQUECIMENTO		
7	15:09	CPN IF 9	STOS IF 10	SCP IF 11
	15:17	3' AQUECIMENTO		
8	15:20	ADTM IF 7	SCP IM 14	CM IF 8
	15:28	3' AQUECIMENTO		
9	15:31	GCP IMx 15	PS IF 13	SCP IF 12
15:45 - Cerimónia de Entrega de Prémios - Div. Base				

Divisão Base (Juv F)

Treinos

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
1	16:15	ADCLO JVF 16	CSJB JVF 17	ESGC JVF 18
2	16:23	GCP JVF 19	SCP JVF 20	CNS JVF 35
3	16:31	GCM JVF 36	SCP JVF 21	CSJB JVF 17
4	16:39	ESGC JVF 18	ADCLO JVF 16	SCP JVF 20
5	16:47	CNS JVF 35	GCP JVF 19	SCP JVF 21
6	16:55	CSJB JVF 17	GCM JVF 36	ADCLO JVF 16
7	17:03	SCP JVF 20	ESGC JVF 18	GCP JVF 19
8	17:11	SCP JVF 21	CNS JVF 35	GCM JVF 36

Competição

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	17:25	3' AQUECIMENTO		
1	17:28	ADCLO JVF 16	CSJB JVF 17	ESGC JVF 18
	17:38	3' AQUECIMENTO		
2	17:41	GCP JVF 19	SCP JVF 20	CNS JVF 35
	17:51	3' AQUECIMENTO		
3	17:54	GCM JVF 36	SCP JVF 21	CSJB JVF 17
	18:04	3' AQUECIMENTO		
4	18:07	ESGC JVF 18	ADCLO JVF 16	SCP JVF 20
	18:17	3' AQUECIMENTO		
5	18:20	CNS JVF 35	GCP JVF 19	SCP JVF 21
	18:30	3' AQUECIMENTO		
6	18:33	CSJB JVF 17	GCM JVF 36	ADCLO JVF 16
	18:43	3' AQUECIMENTO		
7	18:46	SCP JVF 20	ESGC JVF 18	GCP JVF 19
	18:56	3' AQUECIMENTO		
8	18:59	SCP JVF 21	CNS JVF 35	GCM JVF 36
19:00 - Cerimónia de Entrega de Prémios - Div. Base				