

Circular Nº 039/2023

Lisboa, 11/abril/2023

**Distribuição:** FGP, AT's e clubes inscritos na Competição

**Assunto:** GAM - Territorial de Divisão Base, Encontro de Benjamins e IV Torneio de Lisboa.

**Data:** 22 de abril de 2023

**Local:** Pavilhão do Casal Vistoso

**Abertura do recinto:** 08h45.

**Direção de competição:** Vasco Barata

### 1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2022
- Manual Técnico GAM\_AGL 2022\_2023
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística Masculina em vigor na FGP, a 27/11/2022.

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

### 2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

### 3 – Aquecimento e competição

O aquecimento geral será realizado no pavilhão de aquecimento e/ou no recinto de competição e terá a duração indicada no Anexo.

Os períodos de aquecimento específico, serão efetuados antes da competição em cada aparelho nos seguintes moldes:

Territorial de Divisão Base e Encontro de Benjamins – 20min de aquecimento geral no ginásio ao lado do recinto de competição + 5 a 7 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

IV Torneio de Lisboa - 1h20min de aquecimento antes do início da competição, nomeadamente, 20min no ginásio ao lado do recinto de competição + 1h de aquecimento no recinto da competição.

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

#### **4 - Protestos**

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2022/2023.

#### **5 - Cerimónias Protocolares**

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

#### **6 - Público**

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão.

**ANEXOS:**

**GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt).

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

## **GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA**

DIA	ESCALÃO		AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
22/abr	Encontro de Benjamins/ Territorial Divisão Base	Benjamins, Infantis e Iniciados	09h00 - 09h20	09h30	11h30
	Territorial Divisão Base	Juvenis, Juniors Séniors	11h00 - 11h20	11h30	13h30
	IV Torneio de Lisboa	Iniciados, Juvenis, Juniors, Juniors Elite, Seniors e Seniors Elite	14h15 – 15h35	15h45	18h00

### **CLUBES PARTICIPANTES**

CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

AGT – ASSOCIAÇÃO GIMNOCHAMPS DE TAVIRA

CGTN – CLUBE DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS

GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC – LISBOA GINÁSIO CLUBE







Aquecimento: 09h00-9h20

Prova: 9h30-11h30

	Escalão	Nome do Ginasta	Clube	Grupo	■	★	🏸	⚙️	🏊	🏋️	🏐	
1	Benjamin	Henry Gouyette	GCP	A	10	10	10	10	10	10	10	
2	Benjamin	Simão Varela	GCP		10	10	10	10	10	10	10	
3	Benjamin	Francisco Prates	GCP		10	10	10	10	10	10	10	
4	Benjamin	Joaquim Rocha	GCP		8	9	7	6	7	6		
5	Benjamin	Duarte Ladeiras	GCP		10	10	10	10	10	10	10	
6	Benjamin	Oliver Moutinho	GCP		10	10	10	10	10	10	10	
7	Benjamin	Pedro Folgado	GCP		10	10	10	10	10	10	10	
8	Benjamin	João Bento	GCP		10	10	10	10	10	10	10	
9	Benjamin	Sebastião Skovmand	GCP		8	9	7	7	7	7	6	
10	Benjamin	Fernão Sampaio	GCP		8	9	7	7	7	7	6	
11	Benjamin	Tiago Palmeiro	LGC	B								
12	Benjamin	Lourenço Ferreira	LGC									
13	Benjamin	Baltazar Manuel	LGC									
14	Benjamin	Gabriel Campos	LGC									
15	Benjamin	Frederico Galvão	LGC									
16	Benjamin	Manuel Godinho	CGE		10	10	10	10	10	8	10	

	Escalão	Nome do Ginasta	Clube	Grupo	■	★	🏸	⚙️	🏊	🏋️	🏐	
17	Infantil	António Garcia	GCP	C	10	10	10	9	10	10		
18	Infantil	Salvador Santiago	GCP		8	9	7	7	7	7	6	
19	Infantil	Gonçalo Videira	GCP		7	8	8	7	7	7	7	
20	Infantil	Benjamin Skovmand	GCP		8	9	7	7	7	7	6	
21	Infantil	Manuel dos Santos	LGC									
22	Infantil	Lucas Minhava	LGC									
23	Infantil	João Manghi	CGE		7	10	5	10	8	6		
24	Infantil	Álvaro Coimbra	CGE		7	10	5	10	8	10		
25	Infantil	Alexandre Alves	AGT		10		10	10				
26	Infantil	Eduardo Costa	CGA		D	7	7	7	7	7	6	
27	Infantil	Luís Pardelha	CGA	7		7	7	7	7	7	6	
28	Infantil	Artur Bernardo	CGA	10		10	9	9	10	10		
29	Infantil	Vicente Ilhéu	CGA	10		10	9	9	10	10		
30	Infantil	João Cândido	CGA	10		10	10	9	10	10		
31	Infantil	Henrique Silva	CGA	10		10	9	9	10	10		
32	Infantil	Francisco Boavida	CGA	10		10	10	9	10	10		
33	Infantil	Leonardo Santos	CGA									
34	Infantil	Guilherme Lefeuvre	CGA									
35	Infantil	Francisco Pedreirinho	CGA									
36	Infantil	Rafael Antunes	CGA	10	10	9	9	10	10			
37	Infantil	Olívio Pereira	CGA	10	10	10	9	10	10			
38	Iniciado	António S. e Melo	GCP	E	8	9	7	7	7	7		
39	Iniciado	Rafael Varela	GCP		7	5	7	5	6	7		
40	Iniciado	Gustavo Correia	GCP		7	5	6	5	6	5		
41	Iniciado	Francisco Antunes	GCP		7	5	7	5	6	7		
42	Iniciado	João Freitas	GCP		7	5	5	5	6	7		
43	Iniciado	Francisco Peres	CGA		6	8	7	7	7	6		
44	Iniciado	Francisco Andrade	CGA	F	6	7	7	7	7	6		
45	Iniciado	Lucas Ramos	CGA		7	7	7	7	7	6		
46	Iniciado	Martim Silva	CGA		9	9	8	7	8	9		
47	Iniciado	Francisco Godinho	CGE		10	10	8	10	10	10		
48	Iniciado	Sérgio Alves	AGT		10		10	10		10		

## ORDEM DE PASSAGEM







ROT						
1ª	(Benjamins)	(Benjamins)	(Infantis)	(Infantis)	(Iniciados)	(Iniciados)
2ª	F (Iniciados)	A (Benjamins)	B (Benjamins)	C (Infantis)	D (Infantis)	E (Iniciados)
3ª	E (Iniciados)	F (Iniciados)	A (Benjamins)	B (Benjamins)	C (Infantis)	D (Infantis)
4ª	D (Infantis)	E (Iniciados)	F (Iniciados)	A (Benjamins)	B (Benjamins)	C (Infantis)
5ª	C (Infantis)	D (Infantis)	E (Iniciados)	F (Iniciados)	A (Benjamins)	B (Benjamins)
6ª	B (Benjamins)	C (Infantis)	D (Infantis)	E (Iniciados)	F (Iniciados)	A (Benjamins)

**Aquecimento:** 11h00-11h20

**Prova:** 11h30-13h30







	Escalão	Nome do Ginasta	Clube	Grupo						
49	Juvenil	Francisco Loureiro	GCP	G	7	5	7	7	6	7
50	Juvenil	Francisco Morgado	GCP		7	5	7	5	6	7
51	Juvenil	João Belém	GCP		6	8	7	4	6	5
52	Juvenil	Bartolomeu Feliz	GCP		6	8	7	4	6	5
53	Juvenil	Afonso Lopes	GCP		6	7	7	4	6	5
54	Juvenil	Tomás Freitas (Suplente)	GCP							
55	Juvenil	Pedro Gomes	LGC	H						
56	Juvenil	Rodrigo Pinheiro	LGC							
57	Juvenil	Marc Barybine	LGC							
58	Juvenil	Manuel Vieira	CGE		5	10	5	10	8	9
59	Junior	André Marques	GCP	I	6	8	7	4	6	5
60	Junior	Francisco Dias	GCP							6
61	Junior	Tiago Rocha	GCP		5	6,2	5	4	6	7
62	Junior	Eduardo Cabral	GCP		5	6,2	5	5	6	7
63	Junior	Rodrigo Vintém	GCP		7	6,2	5	7	6	7
64	Junior	Tomás Ribeiro	CGA		3	3	3	3	3	3
65	Senior	Pedro Martins	GCP	J	5	6,2	5	5	6	7
66	Senior	Tiago Santos	GCP		7	6,2	5	7	6	7
67	Senior	Daniel Ferreira	GCP		5	6,2	5	5	6	7
68	Senior	Rodrigo Liu	GCP		7	6,2	5	5	6	7
69	Senior	Daniel Cerveira	LGC							
70	Senior	Diogo Cerveira	CGA		2	2	2	2	2	2
71	Senior	Bremmer Souza	CGA		5	7	5	5	7	7
72	Senior	André Pisco	CGE		3	6 (2)	3	7	5	6

### ORDEM DE PASSAGEM

ROT						
1ª	G (Eq. Juv GCP, 54)	H (Eq. Juv LGC,58)	I (Eq. Jun GCP, 64)	(Eq. Sen GCP,69,70,71,72)		
2ª		G (Eq. Juv GCP, 54)	H (Eq. Juv LGC,58)	I (Eq. Jun GCP, 64)	J (Eq. Sen GCP,69,70,71,72)	
3ª			G (Eq. Juv GCP, 54)	H (Eq. Juv LGC,58)	I (Eq. Jun GCP, 64)	J (Eq. Sen GCP,69,70,71,72)
4ª	J (Eq. Sen GCP,69,70,71,72)			G (Eq. Juv GCP, 54)	H (Eq. Juv LGC,58)	I (Eq. Jun GCP, 64)
5ª	I (Eq. Jun GCP, 64)	J (Eq. Sen GCP,69,70,71,72)			G (Eq. Juv GCP, 54)	H (Eq. Juv LGC,58)
6ª	H (Eq. Juv LGC,58)	I (Eq. Jun GCP, 64)	J (Eq. Sen GCP,69,70,71,72)			G (Eq. Juv GCP, 54)







**Aquecimento:** 14h15-15h35

**Prova:** 15h45-18h00

Escalão	Nome do Ginasta	Clube	Grupo						
---------	-----------------	-------	-------	--	---	---	---	---	---

73	Iniciado	Vasco Espírito Santo	LGC	K							
74	Iniciado	João Gouveia	LGC								
75	Iniciado	Iliá Yarushko	CGA		x	x	x	x	x	x	x
76	Juvenil	Gonçalo Pereira	LGC								
77	Juvenil	Gonçalo Correia	GCP	L	x	x	x	x	x	x	
78	Juvenil	Lucas Drago	GCP		x	x	x	x	x	x	x
79	Juvenil	Vasco Pelágio	GCP		x	x	x	x	x	x	x
80	Juvenil	Francisco Faustino	CGA		x	x	x	x	x	x	x
81	Juvenil	Bernardo Silva	CGA		x	x	x	x	x	x	x
82	Juvenil	Martim Silva	CGA		x	x	x	x	x	x	x
83	Juvenil	Diogo Dionisio	CGA		x	x	x	x	x	x	x
84	Jun Elite	Francisco Martins	GCP		x	x	x	x	x	x	x
85	Jun Elite	Manuel Santos	GCP	M	x	x	x	x	x	x	
86	Jun Elite	Tiago Hernandez	GCP		x	x	x	x	x	x	x
87	Jun Elite	Francisco Brás	GCP		x	x	x	x	x	x	x
88	Junior	Guilherme Baptista	GCP		x	x	x	x	x	x	x
89	Junior	Francisco Dias	GCP		x			x			
90	Junior Elite	Luka Santos	CGA		x	x	x	x	x	x	x
91	Sen Elite	Diogo Ramos	GCP	N	x	x	x	x	x	x	
92	Senior	Manuel Duarte	GCP			x					
93	Sen Elite	Luís Léchant	LGC								
94	Senior	Pedro Pereira	LGC								
95	Senior	Tiago Lopes	LGC								
96	Senior	Hugo Barreiros	LGC								

## ORDEM DE PASSAGEM

ROT						
1ª	K (73,74,75,76)	(77,78,79,80, 81,82,83)	(84,85,86,87, 88,90)	N (91,93,94,95,96)		
2ª		K (74,75,76,73)	L (78,79,80,81, 82,83,77)	M (85,86,87,88,89,90, 84)	N (93,94,95,96,91)	
3ª			K (75,76,73,74)	L (79,80,81,82, 83,77,78)	M (86,87,88,90,84, 85)	N (94,95,96,91,93)
4ª	N (95,96,91,93,94)			K (76,73,74,75)	L (80,81,82,83, 77,78,79)	M (87,88,90,84,85, 86)
5ª	M (88,90,84,85,86, 87)	N (96,91,92,93,94, 95)			K (73,74,75,76)	L (81,82,83,77, 78,79,80)
6ª	L (82,83,77,78, 79,80,81)	M (90,84,85,86,87, 88)	N (91,93,94,95, 96)			K (74,75,76,73)