



AGL

Associação de Ginástica de Lisboa

Manual Competições Ginástica Artística Masculina

Lisboa, janeiro 2024

Índice

Planeamento Anual 2024	3
Inscrições.....	3
TORNEIO DE PRIMAVERA.....	4
Divisão	4
Escalões etários/Categorias	4
Participação.....	4
Programa de Competição.....	4
Prémios.....	5
CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª DIVISÃO	6
Escalões etários/Categorias	6
Participação.....	6
Programa de Competição.....	6
Prémios.....	6
Apuramento para as fases seguintes	6
V TORNEIO DE LISBOA.....	7
Divisão	7
Escalões etários/Categorias	7
Participação.....	7
Programa de Competição.....	7
Prémios.....	7
CAMPEONATO TERRITORIAL BASE.....	8
Escalões etários/Categorias	8
Participação.....	8
Programa de Competição.....	8
Prémios.....	8
Apuramento para as fases seguintes	8
CAMPEONATO TERRITORIAL INFANTIS	9
Escalões etários/Categorias	9
Participação.....	9
Programa de Competição.....	9

Prémios.....	9
Apuramento para as fases seguintes	9
VI TORNEIO DE PREPARAÇÃO	10
Divisão	10
Escalões etários/Categorias	10
Participação.....	10
Programa de Competição.....	10
Prémios.....	10
TORNEIO DE NATAL.....	11
Divisão	11
Escalões etários/Categorias	11
Participação.....	11
Programa de Competição.....	11
Prémios.....	12

Planeamento Anual 2024

	Competição	Data	Data-limite inscrição	Local
Torneio da Primavera	Torneio de Preparação (Benjamins, Base e 1ª Divisão)	25/02/2024	25/01/2024	Ginásio Clube Português
Campeonato Territorial de 1ª Divisão	Campeonato Territorial 1ª Divisão	13/04/2024 e/ou 14/04/2024	11/03/2024	Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso
V Torneio de Lisboa	Torneio Preparação (Divisão Base) e Encontro Benjamins	13/04/2024 e/ou 14/04/2024	11/03/2024	
Campeonato Territorial de Divisão Base	Campeonato Territorial – Divisão Base e Infantis	18/05/2024 e/ou 19/05/2024	18/04/2024	Complexo Desportivo de Almada
VI Torneio de Preparação	Torneio de Lisboa (1ª Divisão) e Encontro Benjamins	18/05/2024 e/ou 19/05/2024	18/04/2024	
Torneio de Natal	Torneio de Preparação (Benjamins, Base e 1ª Divisão)	01/12/2024	31/10/2024	Ginásio Clube Português

Os programas de competição seguem as determinações nacionais divulgadas do manual da disciplina, pela FGP.

Inscrições

As inscrições para as provas são efetuadas nas fichas de inscrição disponibilizadas na página internet da AGL, enviadas obrigatoriamente para o endereço inscricoes@aglisboa.pt, até às 17h do último dia de inscrição indicado na tabela.

É igualmente obrigatória a inserção dos participantes na Plataforma *Gymbase* no respetivo evento.

TORNEIO DE PRIMAVERA

Divisão

- Benjamins, Base e 1ª Divisão

Escalões etários/Categorias

Benjamins e infantis

Divisão Base

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores;

1ª Divisão

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal.

Programa de Competição

Divisão Base

- Competição por aparelho por escalão, com exceção dos escalões de benjamins e infantis, onde:

- Benjamins: apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 37º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.
- Infantis: competição por equipas, contando os 5 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

1ª Divisão

- Competição por aparelhos por escalão/categoria.
- O programa técnico segue as determinações nacionais para as divisões e escalões participantes, com o complemento de que o colchão suplementar de 10 cm no solo pode ser movimentado no decorrer do esquema.

Prémios

- Medalha de participação para o escalão de benjamins.
- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis e medalha de participação para todos os participantes;
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificação por aparelhos de acordo com o programa de competição para cada divisão e escalão/categoria.

CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª DIVISÃO

Escalões etários/Categorias

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP no distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

Programa de Competição

- Competição geral individual por aparelhos e por equipas por escalão/categoria.
- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no do Manual Técnico 2023-2024 da FGP, com o complemento de que o colchão suplementar de 10 cm no solo pode ser movimentado no decorrer do esquema.

Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão/categoria.
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual e por aparelhos.

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP.

V TORNEIO DE LISBOA

Divisão

- Base

Escalões etários/Categorias

- Benjamins, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal, da Divisão Base.

Programa de Competição

- Competição geral individual por categoria, com exceção do escalão Benjamins onde existe apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 37º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.
- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no Manual Técnico 2023-2024 da FGP para as divisões e escalões participantes, com o complemento de que o colchão suplementar de 10 cm no solo que pode ser movimentado no decorrer do esquema.

Prémios

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado por aparelho por escalão;
- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis e medalha de participação para todos os ginastas participantes.
- Medalhas de participação para o escalão de Benjamins.

CAMPEONATO TERRITORIAL BASE

Escalões etários/Categorias

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP no distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

Programa de Competição

- Competição geral individual por aparelhos e por equipas por escalão.
- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no Manual Técnico 2023-2024 da FGP, com o complemento de que o colchão suplementar de 10 cm no solo pode ser movimentado no decorrer do esquema.

Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão.
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual e por aparelhos em cada escalão/categoria.

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP.

CAMPEONATO TERRITORIAL INFANTIS

Escalões etários/Categorias

- Infantis

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP no distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

Programa de Competição

- Competição por equipas por clube, contando os 5 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.
- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas do Manual Técnico 2023-2024 da FGP, com o complemento de que o colchão suplementar de 10 cm no solo pode ser movimentado no decorrer do esquema.

Prémios

- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar.

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP.

TORNEIO DE PREPARAÇÃO

Divisão

Base e 1ª Divisão

Escalões etários/Categorias

Divisão Base

- Benjamins;

1ª Divisão

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal.

Programa de Competição

- Competição individual por aparelho, com exceção do escalão de Benjamins onde existe apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 37º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no Manual Técnico 2023-2024 da FGP para as divisões e escalões participantes, com o complemento de que o colchão suplementar de 10 cm no solo pode ser movimentado no decorrer do esquema.

Prémios

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado individual por aparelho por escalão/categoria;

- Medalhas de participação para o escalão de Benjamins.

TORNEIO DE NATAL

Divisão

- Base e 1ª Divisão

Escalões etários/Categorias

- Benjamins e infantis

Divisão Base

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores;

1ª Divisão

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal.

Programa de Competição

Divisão Base

- Competição por aparelho por escalão, com exceção dos escalões de benjamins e infantis, onde:

- Benjamins: apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 37º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.
- Infantis: competição por equipas, contando os 5 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

1ª Divisão

- Competição individual por aparelhos por escalão/categoria.
- O programa técnico segue as determinações nacionais para as divisões e escalões participantes, com o complemento de que o colchão suplementar de 10 cm no solo pode ser movimentado no decorrer do esquema.

12

Prémios

- Medalha de participação para o escalão de benjamins.
- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis e medalhas de participação para todos os ginastas;
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificação por aparelhos de acordo com o programa de competição para cada divisão e escalão/categoria.