

Circular Nº 030/2023_**Atualização**

Lisboa, 28/março/2023

Distribuição: FGP e clubes inscritos na Competição

Assunto: Territorial de 1ª divisão, Encontro de Benjamins e Infantis e III Torneio de Lisboa.

Data: 01 de abril de 2023

Local: Pavilhão do Casal Vistoso

Abertura do recinto: 08h30.

Direção de competição: Vasco Barata

1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2022
- Manual Técnico GAM_AGL 2022_2023
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística Masculina em vigor na FGP, a 27/11/2022.

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

3 – Aquecimento e competição

O aquecimento geral será realizado no pavilhão de aquecimento e/ou no recinto de competição e terá a duração indicada no Anexo.

Os períodos de aquecimento específico, serão efetuados antes da competição em cada aparelho nos seguintes moldes:

Campeonato territorial 1ª Divisão - 1h20min de aquecimento antes do início da competição, nomeadamente, 20min no ginásio ao lado do recinto de competição + 1h de aquecimento no recinto da competição.

Encontro de Benjamins e Infantis e III Torneio de Lisboa – 20min de aquecimento geral no ginásio ao lado do recinto de competição + 5 a 7 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

4 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2022/2023.

5 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

6 - Público

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão.

ANEXOS:

GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para geral@aglisboa.pt.

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

DIA	ESCALÃO		PERÍODO PROVA	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
01/abr	1ª DIVISÃO (Territorial)	Iniciados, Juvenis, Júniores e Júniores Elite, Séniores e Séniores Elite	10h30 - 13h00	09h00 – 10h20	10h30	13h00
	BASE (Encontro de Bejamins/Infantis e III Torneio de Lisboa)	Iniciados, Juvenis, Júniores e Seniores	15h00 - 18h00	14h30 – 14h50	15h00	18h00

CLUBES PARTICIPANTES

CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGTN – CLUBE DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS

CNS – CLUBE NAVAL SETUBALENSE

GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC – LISBOA GINÁSIO CLUBE







AGT – ASSOCIAÇÃO GIMNOCHAMPS DE TAVIRA

Aquecimento: 09h00-10h20

Prova: 10h30-13h00







Nº	Escalão	Nome do Ginasta	Clube	Grupo							
1	Iniciado	João Gouveia	LGC	A							
2	Iniciado	Vasco dos Santos	LGC								
3	Iniciado	Ilia Yarushko	CGA		x	x	x	x	x	x	
53	Iniciado	Simão Santos	CNS		x						
4	Juvenil	Gonçalo Correia	GCP	B	x	x	x	x	x	x	
5	Juvenil	Lucas Drago	GCP		x	x	x	x	x	x	
6	Juvenil	Vasco Pelágio	GCP		x	x	x	x	x	x	
7	Juvenil	Gonçalo Pereira	LGC								
8	Juvenil	Diogo Dionisio	CGA	C	x	x	x	x	x	x	
9	Juvenil	Bernardo Silva	CGA		x	x	x	x	x	x	
10	Juvenil	Francisco Faustino	CGA		x	x	x	x	x	x	
11	Juvenil	Martim Silva	CGA		x	x	x	x	x	x	
12	Júnior	Guilherme Baptista	GCP	D	x	x	x	x	x	x	
13	Júnior	Francisco Dias (Suplente Equipa)	GCP		x			x			
14	Júnior Elite	Francisco Martins	GCP		X	x	x	x	x	x	x
15	Júnior Elite	Manuel Santos	GCP		x	x	x	x	x	x	x
16	Júnior Elite	Tiago Hernandez	GCP		x	x	x	x	x	x	x
17	Júnior Elite	Francisco Brás	GCP		x	x	x	x	x	x	x
18	Sénior	Pedro Pereira	LGC	E							
19	Sénior	Tiago Lopes	LGC								
20	Sénior	Hugo Barreiros	LGC								
21	Sénior Elite	Luis Léchaud	LGC								
22	Sénior Elite	Bernardo Almeida	LGC								
23	Sénior Elite	Joel Catarino	CGTN								
24	Sénior Elite	Marcelo Marques	GCP	F	x	x	x	x	x	x	
25	Sénior Elite	Diogo Ramos	GCP		x	x	x	x	x	x	
26	Sénior	Manuel Duarte	GCP			x					

ORDEM DE PASSAGEM

ROT						
1ª	A (1,2,3,53)	(Eq. GCP Juvenil)	(Eq. CGA juvenil)	(Eq. GCP junior)	(Eq. LGC sénior)	F (23,24,25,26)
2ª	F (24,25,26,23)	A (2,3,1)	B (Eq. GCP Juvenil)	C (Eq. CGA juvenil)	D (Eq. GCP junior)	E (Eq. LGC sénior)
3ª	E (Eq. LGC sénior)	F (25,26,23,24)	A (3,1,2)	B (Eq. GCP Juvenil)	C (Eq. CGA juvenil)	D (Eq. GCP junior)
4ª	D (Eq. GCP junior)	E (Eq. LGC sénior)	F (26,23,24,25)	A (1,2,3)	B (Eq. GCP Juvenil)	C (Eq. CGA juvenil)
5ª	C (Eq. CGA juvenil)	D (Eq. GCP junior)	E (Eq. LGC sénior)	F (23,24,25,26)	A (2,3,1)	B (Eq. GCP Juvenil)
6ª	B (Eq. GCP Juvenil)	C (Eq. CGA juvenil)	D (Eq. GCP junior)	E (Eq. LGC sénior)	F (24,25,26,23)	A (3,1,2)







Aquecimento: 14h30-14h50

Prova: 15h00-18h00

	Escalão	Nome do Ginasta	Clube	Grupo						
27	Benjamim	Guilherme Lefeuvre	CGA	G						
28	Benjamim	Manuel Godinho	CGE		10	10	10	10	8	10
29	Benjamim	Tiago Palmeiro	LGC							
30	Benjamim	Lourenço Ferreira	LGC							
31	Benjamim	Baltazar Manuel	LGC							
32	Benjamim	Gabriel Campos	LGC							
33	Infantil	João Manghi	CGE	H	7	10	5	10	8	6
34	Infantil	Álvaro Coimbra	CGE		7	10	5	10	8	10
35	Infantil	Lucas Minhava	LGC							
36	Infantil	Manuel dos Santos	LGC							
37	Infantil	Alexandre Alves	AGT		10		10	10		
38	Infantil	Luís Pardelha	CGA	I	7	7	7	7	7	6
39	Infantil	Artur Bernardo	CGA		10	10	9	9	10	10
40	Infantil	Vicente Ilhéu	CGA		10	10	9	9	10	10
41	Infantil	João Cândido	CGA		10	10	10	9	10	10
42	Infantil	Henrique Silva	CGA		10	10	9	9	10	10
43	Infantil	Francisco Boavida	CGA		10	10	10	9	10	10
44	Infantil	Duarte Gonçalves	CGA	J	10	10	10	9	10	10
45	Infantil	Francisco Pedreirinho	CGA							
46	Infantil	Rafael Antunes	CGA		10	10	9	9	10	10
47	Infantil	Olívio Pereira	CGA		10	10	10	9	10	10
48	Infantil	Eduardo Costa	CGA		7	7	7	7	7	6

	Escalão	Nome do Ginasta	Clube	Grupo						
49	Iniciado	Martim Silva	CGA	K	9	9	8	7	8	9
50	Iniciado	Francisco Peres	CGA		6	8	7	7	7	6
51	Iniciado	Francisco Andrade	CGA		6	7	7	7	7	6
52	Iniciado	Lucas Ramos	CGA		7	7	7	7	7	6
54	Iniciado	Sergio Alves	AGT		10		10	10		10
55	Juvenil	Manuel Vieira	CGE	L	5	10	5	10	8	9
56	Juvenil	Marc Barybine	LGC							
57	Junior	Tomás Ribeiro	CGA		3	3	3	3	3	3
58	Sénior	André Pisco	CGE		3	6 (2)	3	7	5	6
59	Senior	Diogo Cerveira	CGA		2	2	2	2	2	2
60	Senior	Bremmer Souza	CGA		5	7	5	5	7	7

ORDEM DE PASSAGEM

ROT						
1ª	(27,28,29,30,31,32)	(33,34,35,36,37)	(38,39,40,41,42,43)	(44,45,46,47,48)	(49,50,51,52,53,54)	(55,56,57,58,59,60)
2ª	L (56,57,58,59,60,55)	G (28,29,30,31,32,27)	H (34,35,36,37,38,3)	I (39,40,41,42,43,38)	J (45,46,47,48,49,4)	K (50,51,52,53,54,49)
3ª	K (51,52,54,49,50)	L (57,58,59,60,55,56)	G (29,30,31,32,27,28)	H (35,36,37,33,34,4)	I (40,41,42,43,38,39)	J (46,47,48,44,45)
4ª	J (47,48,44,45,46)	K (52,54,49,50,51)	L (58,59,60,55,56,57)	G (30,31,32,27,28,29)	H (36,37,33,34,35,5)	I (41,42,43,38,39,40)
5ª	I (42,43,38,39,40,41)	J (48,44,45,46,47)	K (54,49,50,51,52)	L (59,60,55,56,57,58)	G (31,32,27,28,29,30)	H (37,33,34,35,36)
6ª	H (33,34,35,36,37)	I (43,38,39,40,41,42)	J (44,45,46,47,48)	K (54,49,50,51,52)	L (60,55,56,57,58,59)	G (32,27,28,29,30,31)