

Circular Nº 007/2024_Atualização

Lisboa, 21/fevereiro/2023

Distribuição: FGP e clubes inscritos na Competição

Assunto: Torneio de Primavera GAM 2024

Data: 25 de fevereiro de 2024

Local: Ginásio Clube Português

Abertura do recinto: Dia 25/02/2024 – 07h45

Direção de competição: Vasco Barata

1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2023-2024
- Manual Técnico GAM_AGL 2023_2024
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística Masculina em vigor na FGP, a 27/11/2022.

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

3 – Aquecimento e competição

O aquecimento geral será realizado no ginásio 41 e 62 nos grupos iniciais da manhã e da tarde e nos ginásios 31 e 61 nos restantes períodos com a duração indicada no Anexo.

A competição será no ginásio 62 e no ginásio 41 (solo).

Os períodos de aquecimento específico, serão efetuados antes da competição em cada aparelho nos seguintes moldes:

Benjamins e Infantis – uma passagem de aquecimento;

Divisão Base - entre 6 a 10 minutos por rotação com um mínimo de uma passagem a cada um dos ginastas;

1ª Divisão - entre 10 minutos por rotação.

Os períodos de aquecimento e hora de entrada nos ginásios de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

4 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2023/20224.

5 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

6 - Público

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do ginásio.

ANEXOS:

GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para geral@aglisboa.pt.

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

TORNEIO DE PRIMAVERA GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

DIA	ESCALÃO		PERÍODO PROVA	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
25/fev	BASE	Benjamins	8h30 - 10h00	08h00	08h30	10h00
		Infantis	10h30 - 12h30	10h00	10h30	12h30
		Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores	14h30 - 17h00	14h00	14h30	17h00
	1ª DIVISÃO	Iniciados, Juvenis, Juniores e Juniores Elite, Séniores e Séniores Elite	17h30 - 20h00	17h00	17h30	20h00

CLUBES PARTICIPANTES

ACGF - ACROBATIKDAYS - CLUBE GINASTICA DE FÁTIMA

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGTN – CLUBE DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS

CLAC – CLUBE DE LAZER AVENTURA E COMPETIÇÃO ENTRONCAMENTO

CNA – CLUBE NÁUTICO DE ABRANTES

GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC – LISBOA GINÁSIO CLUBE

Dia 25 de fevereiro de 2024

8h00/8h30 - 10h00

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo	■						
1	Base	BENJ	CGF	Vicente	Pereira	A	10	10	10	10	10	10	
2	Base	BENJ	CGF	Santiago	Oliveira		10	10	10	10	10	10	
3	Base	BENJ	CGF	Renato	Stoimov		10	10	10	10	10	10	
4	Base	BENJ	CGF	Gabriel	Neves		10	10	10	10	10	10	
5	Base	BENJ	CGF	Manuel	Oliveira		10	10	10	10	10	10	
6	Base	BENJ	CGF	Gonçalo	Silva		10	10	10	10	10	10	
7	Base	BENJ	CGF	Theodore	Nisa		10	10	10	10	10	10	
8	Base	BENJ	CGA	Duncan	Matthysen	B	10	10	10	9	10	10	
9	Base	BENJ	CGA	Ricardo	Rocha		10	10	10	9	10	10	
10	Base	BENJ	CGA	Henrique	Pedreirinho		10	10	10	9	10	10	
11	Base	BENJ	CGA	Guilherme	Lefevvre		10	10	10	10	10	10	
12	Base	BENJ	CLAC	Francisco	Costa		7	10	10	9	8	10	
13	Base	BENJ	CLAC	Gonçalo	Ferreira		7	10	10	9	8	10	
14	Base	BENJ	GCP	Duarte	Ladeiras	C	10	10	10	10	10	10	
15	Base	BENJ	GCP	Luis	Pires		10	10	10	10	10	10	
16	Base	BENJ	GCP	Pedro	Folgado		10	10	10	10	10	10	
17	Base	BENJ	GCP	Frederico	Ramos		10	10	10	10	10	10	
18	Base	BENJ	GCP	Miguel	Francisco		10	10	10	10	10	10	
19	Base	BENJ	GCP	Guilherme	Duarte		10	10	10	10	10	10	
20	Base	BENJ	GCP	Simão	Varela		10	10	10	10	10	10	
21	Base	BENJ	GCP	Jaime	Clemente		10	10	10	10	10	10	
22	Base	BENJ	LGC	Francisco	Rosa	D							
23	Base	BENJ	LGC	Theo	Neves								
24	Base	BENJ	LGC	Frederico	Galvão								
25	Base	BENJ	LGC	Vasco	Costa								
26	Base	BENJ	CGE	Tomé	Godinho		10	10	10	10	10	10	

ORDEM DE PASSAGEM

ROT	S	CA	A	ST	P	B
1	A	B	C	D		
2		A	B	C	D	
3			A	B	C	D
4	D			A	B	C
5	C	D			A	B
6	B	C	D			A

10h00/10h30 - 12h30

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo						
27	Base	INF	CGF	Francisco	Oliveira	E	7	10	7	7	9	10
28	Base	INF	CGF	Vicente	Antunes		7	10	9	7	9	10
29	Base	INF	CGF	Artem	Varenyk		9	10	9	7	10	10
30	Base	INF	CGE	Manuel	Godinho		9	10	10	9	8	10
31	Base	INF	CGE	Álvaro	Coimbra		6	10	9	5	8	10
32	Base	INF	CGA	Henrique	Silva	F	7	9	8	7	8	9
33	Base	INF	CGA	Vicente	Ilhéu		9	9	8	7	8	9
34	Base	INF	CGA	Francisco	Boavida		9	9	9	7	8	9
35	Base	INF	CGA	Francisco	Pedreirinho		10	10	9	7	8	10
36	Base	INF	CGA	Rafael	Antunes		9	9	9	7	8	10
37	Base	INF	CGA	Gonçalo	Soeiro		10	10	10	9	10	10
38	Base	INF	CGA	Rodrigo	Carvalho		10	10	10	9	10	10
121	Base	INF	CGA	Ismael	Pereira		10	10	10	9	10	10
39	Base	INF	CLAC	Bernardo	Gomes	G	7	10	9	9	8	10
40	Base	INF	CLAC	José	Teodósio		10	10	10	9	10	10
41	Base	INF	CLAC	Miguel	Trindade		10	10	10	9	8	10
42	Base	INF	CLAC	Santiago	Lourenço		7	10	9	9	8	9
43	Base	INF	CLAC	Tiago	Correira		10	10	9	9	8	10
44	Base	INF	GCP	Martim	Guimarães	H	10	10	10	10	10	10
45	Base	INF	GCP	Tomás	Gomes		10	10	10	10	10	10
46	Base	INF	GCP	Joaquim	Rocha		8	10	10	7	10	10
47	Base	INF	GCP	Fernão	Sampaio		8	10	10	7	10	10
48	Base	INF	GCP	Salvador	Santiago		8	9	8	7	7	7
49	Base	INF	GCP	Gonçalo	Videira		8	9	8	7	7	7
50	Base	INF	LGC	Baltazar	Manuel	I						
51	Base	INF	LGC	Manuel	dos Santos							
52	Base	INF	LGC	Lucas	Walker							
53	Base	INF	LGC	Guilherme	Gomes							
54	Base	INF	LGC	Afonso	Picamilho							
55	Base	INF	LGC	Simão	Mateus							
56	Base	INF	LGC	Tiago	Palmeiro							
57	Base	INF	LGC	Lourenço	Ferreira							
58	Base	INF	LGC	Boudan	Romanyak							
59	Base	INF	LGC	Eduardo	Rosa							

ORDEM DE PASSAGEM

ROT	S	CA	A	ST	P	B
1	E	F	G	H	I	
2		E	F	G	H	I
3	I		E	F	G	H
4	H	I		E	F	G
5	G	H	I		E	F
6	F	G	H	I		E

14h00 /14h30 – 17h00

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo							
60	Base	INI	CGF	Artyon	Myednikov	J	7	10	7	7	9	10	
61	Base	INI	CGE	Francisco	Godinho		9	10	9	9	8	10	
62	Base	INI	CGE	João	Manghi		6	10	9	5	8	6	
63	Base	INI	CGTN	Rodrigo	Martins								
64	Base	INI	CGTN	Guilherme	Gameiro								
65	Base	INI	CNA	Salvador	Gomes								
66	Base	INI	CNA	Ruben	Silva								
120	Base	INI	CNA	João	Lopes								
122	Base	INI	CGA	Olívio	Pereira		10	10	10	9	10	10	
67	Base	INI	GCP	António	Melo		10	10	10	10	10	10	
68	Base	JUV	CGF	João	Almeida	K	6	7	6	4	7	6	
69	Base	JUV	CGF	Lucas	Oliveira		7	7	6	4	8	10	
70	Base	JUV	CGF	Santiago	Filipe		7	7	6	4	7	6	
71	Base	JUV	CGF	Oleksandre	Shyichuk		7	7	5	4	7	6	
72	Base	JUV	CGE	Manuel	Vieira		5	6(2)	9	5	8	9	
73	Base	JUV	CGTN	Paulo	Borges	L							
74	Base	JUV	CNA	Tiago	Botequilha								
75	Base	JUV	CNA	Miguel	Dias								
76	Base	JUV	LGC	Pedro	Gomes								
77	Base	JUV	LGC	Marc	Barybine								
78	Base	JUV	LGC	Rodrigo	Pinheiro								
79	Base	JUV	GCP	Francisco	Loureiro	M	7	7	7	7	6	7	
80	Base	JUV	GCP	João	Belém		7	7	7	5	6	7	
81	Base	JUV	GCP	Francisco	Morgado		7	5	7	7	6	7	
82	Base	JUV	GCP	Bartolomeu	Feliz		10	10	10	10	10	10	
83	Base	JUV	GCP	Afonso	Lopes		10	10	10	10	10	10	
84	Base	JUV	GCP	Henrique	Lopes		10	10	10	10	10	10	
85	Base	JUN	CGF	David	Neto	N	6	7	6	3	7	6	
86	Base	JUN	CGF	Duarte	Oliveira		6	7	6	3	7	6	
87	Base	JUN	CNA	João	Batista								
88	Base	JUN	CNA	Simão	Santiago								
89	Base	JUN	CNA	Tiago	Vasco								
90	Base	JUN	CNA	Afonso	Calado								
91	Base	SEN	CGE	André	Pisco	O	3	6(2)	7	3	5	7	
92	Base	SEN	CNA	Miguel	Pereira								
93	Base	SEN	CNA	Diogo	Gil								
94	Base	SEN	CGTN	Afonso	Bonito								

ORDEM DE PASSAGEM

ROT	S	CA	A	ST	P	B
1	J	K	L	M	N	O
2	O	J	K	L	M	N
3	N	O	J	K	L	M
4	M	N	O	J	K	L
5	L	M	N	O	J	K
6	K	L	M	N	O	J

17h00/17h30 - 20h00

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo						
95	1ª div	SEM ELITE	LGC	Bernardo	Almeida	P	x	x	x	x	x	x
96	1ª div	SEM ELITE	LGC	Luís	Lechaud		x	x	x	x	x	x
97	1ª div	SEN ELITE	GCP	Francisco	Martins		x	x	x	x	x	x
98	1ª div	SEN	LGC	Pedro	Pereira		x	x	x	x	x	x
99	1ª div	SEN	LGC	Tiago	Lopes		x	x	x	x	x	x
100	1ª div	SEN	GCP	Guilherme	Baptista		x	x	x	x	x	x
101	1ª div	JUN ELITE	GCP	Gonçalo	Correia	Q	x	x	x	x	x	x
102	1ª div	JUN	CGA	Luka	Santos		x	x	x	x	x	x
103	1ª div	JUN	CGA	Francisco	Faustino		x	x	x	x	x	x
104	1ª div	JUN	CGA	Bernardo	Silva		x	x	x	x	x	x
105	1ª div	JUN	CGA	Diogo	Dionísio		x	x	x	x	x	x
106	1ª div	JUN	CGA	Tomás	Ribeiro		x	x	x	x	x	x
107	1ª div	JUV	LGC	Vasco	Espirito Santo	R	x	x	x	x	x	x
108	1ª div	JUV	LGC	Valeriy	Zagurrskiy		x	x	x	x	x	x
109	1ª div	JUV	GCP	João	Freitas		x	x	x	x	x	x
110	1ª div	JUV	CGA	André	Prego		x	x	x	x	x	x
111	1ª div	JUV	CGA	Samuel	Ribeiro		x	x	x	x	x	x
112	1ª div	JUV	CGA	Illia	Yarhusko		x	x	x	x	x	x
113	1ª Div	JUV	CGA	Daniel	Kizyev	S	x	x	x	x	x	x
114	1ª div	INI	GCP	Francisco	Antunes		x	x	x	x	x	x
115	1ª div	INI	GCP	Gustavo	Correia		x	x	x	x	x	x
116	1ª div	INI	CGA	Lucas	Ramos		x	x	x	x	x	x
117	1ª div	INI	CGA	Francisco	Andrade		x	x	x	x	x	x
118	1ª div	INI	CGA	Eduardo	Costa		x	x	x	x	x	x
119	1ª div	INI	CGA	Luis	Pardelha	x	x	x	x	x	x	

ORDEM DE PASSAGEM

ROT	S	CA	A	ST	P	B
1	P	Q	R	S		
2		P	Q	R	S	
3			P	Q	R	S
4				P	Q	R
5	R	S			P	Q
6	Q	R	S			P