

# ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública  
D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série  
[www.aglisboa.pt/](http://www.aglisboa.pt/)  
Fundada em 17.04.1990



Lisboa, 09/11/2018

CIRCULAR Nº 30/2018

DISTRIBUIÇÃO: CLUBES FILIADOS NA AGL

ASSUNTO: ÉPOCA DESPORTIVA 2018/2019 – NORMAS ANUAIS AGL

Exmos. Senhores,

A nova época iniciou-se a 01/09 e vai até 31/08 de 2019, pelo que somos a enviar o documento orientador para 2019. A processologia de Filiação, Revalidação dos Ginastas e Clubes, e também transferência de ginastas são da total responsabilidade da FGP.

## **1. CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES (PROVISÓRIO)**

Documentos anexos (2 Calendários: Mensal e por Modalidade)

A AGL ressalva que as datas indicadas poderão ser alteradas, em virtude de situações que possam extravasar a AGL, nomeadamente relacionada com os pavilhões e com situações federativas.

## **2. HORÁRIO DA SECRETARIA DA AGL**

09h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00

(por questões de serviço, poderá a AGL abrir às 09h30, ou encerrar às 16h30)

## **3. INSCRIÇÕES EM PROVAS/COMPETIÇÕES DA AGL**

A inscrição nas competições/eventos da AGL é feita nas fichas disponibilizadas quer no site, quer no envio desta Circular (apenas serão aceites os modelos actuais, que indicam em rodapé 2019).

**APENAS** poderão participar nos eventos distritais  
os ginastas inseridos nos eventos na plataforma Gymbase, *vide Regulamentos FGP*.

As inscrições nas competições devem ser enviadas para o endereço electrónico [agl.inscricoes@gmail.com](mailto:agl.inscricoes@gmail.com) e devem identificar, sem necessitar de abrir o documento/anexo, a que clube pertencem colocando no nome do ficheiro, em primeiro lugar o nome do clube, depois o evento/competição a que diz respeito e por fim a data de envio ou a versão, por exemplo: **Clube\_CDModalidade\_data.xls** ou **Clube\_CDModalidade\_VersaoX.doc**.

**Qualquer alteração feita após o término do prazo de inscrição, e até à entrega pela AGL ao seu departamento técnico, será cobrado como nova inscrição e pago em duplicado, ou seja o valor de 7,5€ passa a 15€ por ginasta, e só serão considerados os pedidos com o pagamento imediato, à semelhança do que acontece com as inscrições regulares em prova.**

**Os pedidos de alterações após o fim do prazo e depois da saída da Circular, não serão aceites. No entanto, caso queiram fazer um pedido deste âmbito, devem fazer um requerimento à Direcção da AGL, no prazo máximo de 1 semana após a saída da Circular de prova, por escrito, acompanhado da nova ficha de inscrição, que analisará a situação. Caso seja deferida, essa alteração tem um custo de 25€/ginasta.**

**Os departamentos técnicos não recebem inscrições, ou alterações/requerimentos às inscrições/circulares. Qualquer envio não será validado, ou será aplicada a respectiva coima de atraso, mesmo que tenham sido enviadas em tempo.**





**E-mail exclusivo para Inscrições:** [agl.inscricoes@gmail.com](mailto:agl.inscricoes@gmail.com)

Considera-se o prazo limitado de inscrição, as 17h do dia indicado, (fecho de expediente), no Calendário de Provas.

#### **4. VALORES A PAGAR À AGL - ÉPOCA 2018/2019**

<b>Individuais (Todas as modalidades competição)</b>	<b>7.50€</b>
Individuais GpT	<b>3.00€</b>
<b>GRitmica – Torneio de Grupos e Torneio de Conjuntos</b>	
Até 4 ginastas – Pagamento Individual	<b>7.50€</b>
De 5 a 8 ginastas – Pagamento Individual	<b>6.50€</b>
A partir de 9 ginastas – Pagamento Individual	<b>5.50€</b>
GRitmica - Restantes Provas – Pagamento Individual	<b>7.50€</b>
TeamGym – Por equipa	<b>50.00€</b>
Grupos Gym For Life	<b>45.00€</b>
Atrasos na Inscrição – Individual (até 7 dias)	<b>30.00€</b>
Atrasos na Inscrição + Inscrição do Grupo	<b>150.00€</b>
Multas por falta às Competições Sem justificação médica	<b>50.00€</b>

**Nota:** Os ginastas pagam o número de vezes que competirem nas provas.

**Excepção:** Ginástica Aeróbica, pagam por participação nas Divisões

#### **NÃO SERÃO PERMITIDAS**

**Inscrições fora de prazo após 7 dias do final regulamentar.**

**Não se aceitam inscrições sem o devido pagamento.**

**O acto Inscrição em Competições pressupõe o respectivo pagamento, pelo que se informa que as inscrições só serão enviadas para o Departamento elaborar a circular quando o valor estiver liquidado. (Sugere-se o contacto com a secretaria da AGL para confirmação do valor a pagar).**

**IBAN AGL : PT50 0033 0000 4524 6234 0380 5**

#### **5. DEPARTAMENTOS TÉCNICOS**

- Departamento de ACRO - Mariana Vieira
- Departamento de GR - Amélia Paredes
- Departamento de TRAMP – David Dias
- Departamento de GpT – Capt. Humberto André
- Departamento de GAM/GAF – A indicar
- Departamento de AERO/FIT/HH/AEROGYM - Capt. Humberto André

#### **6. E-MAILS (RECEPÇÃO DE CARTAS DE COMPETIÇÃO E DIAGRAMAS) - NOVOS E ÚNICOS**

Departamento de Ginástica Acro -	<a href="mailto:gacrobatika.agl@gmail.com">gacrobatika.agl@gmail.com</a>
Departamento de GR -	<a href="mailto:gritmica.agl@gmail.com">gritmica.agl@gmail.com</a>
Departamento de Tramp -	<a href="mailto:gtrampolins.agl@gmail.com">gtrampolins.agl@gmail.com</a>
Departamento GAM/GAF -	<a href="mailto:gamgaf.agl@gmail.com">gamgaf.agl@gmail.com</a>
Departamento GpT -	<a href="mailto:gptodos.agl@gmail.com">gptodos.agl@gmail.com</a>

#### **7. JUSTIFICAÇÃO DE FALTAS ÀS PROVAS/COMPETIÇÕES**

As justificações médicas e ou justificações por motivos de força maior por faltas às provas só são aceites dentro do prazo de uma semana após a realização do evento a que dizem respeito, terminado esse prazo, serão consideradas faltas sem justificação e cobrado o valor indicado no Ponto 4.

Nota: as justificações sem documento médico serão analisadas pela Direcção da AGL caso a caso, desde que seja apresentada a situação por escrito.

**No caso de desistência de participação, o valor pago, apenas será devolvido, se for comunicada e justificada a desistência, via e-mail: [aglisboa1990@gmail.com](mailto:aglisboa1990@gmail.com), até 7 dias após o término do prazo limite de inscrição regulamentar.**



**8. No site da AGL, podem retirar a Fichas de Inscrição:**

- Mod A – Ginástica Acrobática
- Mod B – Ginástica Aeróbica /Hip Hop (Fitness)
- Mod C – Ginástica Artística Feminina
- Mod D – Ginástica Artística Masculina
- Mod E – Ginástica Rítmica
- Mod F – TeamGym
- Mod G – Trampolins

**9. Pedido de Autorização e ou Comunicação de Participação em Eventos**

Vem por este meio a AGL, relembrar e apelar a todos os filiados para que comuniquem aos nossos serviços os pedidos e ou comunicação de participação nos eventos em que participem independentemente de ser de cariz demonstrativo (saraus e ou galas) ou competitivo.

**10. FOTOGRAFAR E FILMAR – EVENTOS AGL**

Para poderem estar presentes no local, quem pretender fotografar deverá enviar e-mail com o pedido de autorização, com a devida identificação de quem o pretende, apenas podemos garantir os primeiros 5 pedidos a chegarem.

Com os melhores Cumprimentos e Votos de uma boa época desportiva

A DIRECÇÃO