

# **ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA**

Instituição de Utilidade Pública  
D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série  
[www.aglisboa.home.sapo.pt](http://www.aglisboa.home.sapo.pt) / <http://www.facebook.com/AGLisboa>  
Fundada em 17.04.1990



Circular nº 16/2018

Lisboa, 15 de Março de 2018

**Distribuição:** FGP e Clubes Inscritos

**Assunto:** Campeonatos Territoriais de Ginástica Acrobática

Exmos Srs,

A Associação de Ginástica de Lisboa vem por este meio divulgar as informações relativas aos Campeonatos Territoriais de Ginástica Acrobática.

**EVENTO:** Campeonatos Territoriais de Ginástica Acrobática

**DATA:** 24/25 de Março de 2018 **LOCAL:** Pavilhão EB 2,3 Alto do Moinho, Unhos-Catujal

## **ENTIDADES PARTICIPANTES**

**Acromix Camarate Clube**  
**Associação Desportiva do Carregado**  
**Associação Desportiva Parque das Nações-ADCPN**  
**Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras**  
**Associação de Moradores da Portela**  
**Colégio Marista de Carcavelos**  
**Futebol Clube de Alverca**  
**Gimnofrielas- ADCSF**  
**Gimnoanima**  
**Ginásio Clube Português**  
**Grupo Desportivo de Lousa**  
**Grupo Dramático e Sportivo de Cascais**  
**Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro**  
**Grupo Sportivo de Carcavelos**  
**Junta de Freguesia de Alcabideche**  
**Lisboa Ginásio Clube**  
**Sociedade Euterpe Alhandrense**  
**Sporting Clube de Torres**





## **PROGRAMA DA PROVA (PREVISÃO):**

### **SÁBADO:**

**MANHÃ:** DAS 09H00 ÀS 13H45- DIVISÃO BASE: INICIADOS E INFANTIS

**TARDE:** DAS 14H0 ÀS 20H10- 1ª DIVISÃO

### **DOMINGO:**

**MANHÃ:** DAS 09H00 ÀS 12H45- DIVISÃO BASE: JUVENIS

**TARDE:** DAS 13H30 ÀS 19H30- DIVISÃO BASE: JUNIORES E SENIORES

## **INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

1 - Todas as Entidades deverão ser portadoras do seu **Estandarte** para os desfiles finais de entrega de prémios.

2 - O material a usar na competição é o seguinte:

- Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m
- Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m-Aquecimento
- 1 Colchão de Ginástica (tapete ~140cmX 60cm)
- 1 Colchão de Quedas (para Grupos Masculinos)

3 - Serão aceites os **Diagramas de Prova do modelo FGP**.

TODOS OS DIAGRAMAS TÊM QUE DAR ENTRADA NA AGL ATÉ **ÀS 18H00 DE DIA 19/03/2015**  
POR MAIL [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com). (APENAS)

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NUMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem).  
Exemplo: 26\_W2\_JUV\_EQ\_Sigla do Clube

**À entrega de diagramas depois da data e hora previstas corresponderá a penalização prevista no Código Internacional de Ginástica Acrobática em vigor.**

4 - Os CDs têm que ser entregues na Mesa de Som durante o Período de Aquecimento, até **20 minutos antes do início da competição**. Têm que estar devidamente identificados com o nome dos ginastas, especialidade, escalão e entidade que representam (ex: *Pedro Silva/ Maria Silva*, Par Misto Nível I, Clube X). Cada CD só pode conter a música de um Par/ Grupo.



**5** - Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Acrobática 2018 (disponível em [www.gympor.com](http://www.gympor.com)).
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Acrobática em vigor na FGP, em Março de 2018 (disponíveis em [www.fig-gymnastics.org](http://www.fig-gymnastics.org)).

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

**6** – A permanência no recinto de prova é reservada aos ginastas **em competição** e respectivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes.

**7** – Os Pares/ Grupos classificados em 1º, 2º e 3º lugar (para cada Especialidade, para os escalões Infantil, Iniciado, Juvenil (Base e 1ª Div.), Junior (Base e 1ª Div.), Senior (Base e 1ª Div.), Junior Elite, Senior Elite), bem como as Equipas (todos os Escalões), serão premiados com medalhas.

**8** – A abertura do recinto será às 8h30.

## **ANEXOS: ORDEM DE PASSAGEM**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com) (para questões técnicas) ou [aglisboa1990@gmail.com](mailto:aglisboa1990@gmail.com) (secretaria), ou por fax, para o nº 217596148.

Com os nossos melhores cumprimentos,  
O Departamento Técnico de Ginástica Acrobática