

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública
D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série
www.aglisboa.home.sapo.pt / <http://www.facebook.com/AGLisboa>
Fundada em 17.04.1990



Circular nº 09/18

Lisboa, 19/02/2018

Distribuição: FGP, Clubes Participantes

Assunto: Campeonato Territorial e Torneio AGL de Benjamins de Duplo Mini-Trampolim e Tumbling
Campeonato Territorial e Torneio AGS de Tumbling

Exmos. Senhores:

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em assunto.

Data: Sábado, 24 de Fevereiro de 2018

Local: Escola Ferreira de Castro – Ouessa – Mem-Martins

Manhã

HORÁRIO	ATIVIDADE	TUM	INS	DMT
8:00 – 8:30	TREINOS LIVRES			
8:30 – 8:45	AQUECIMENTO	JUVENIS M JUNIORES F	INICIADOS M JUVENIS F JUNIORES F	
8:45 - 9:15	COMPETIÇÃO			
9:15 – 9:30	AQUECIMENTO	JUNIORES M SENIORES F SENIORES M	INFANTIS M INICIADOS F	
9:30 – 10:00	COMPETIÇÃO			
10:00 – 10:15	AQUECIMENTO	INICIADOS M JUVENIS F	INFANTIS F	
10:15 – 10:45	COMPETIÇÃO			
10:45 – 11:00	AQUECIMENTO	INICIADOS F G1	BENJAMINS	
11:00 – 11:30	COMPETIÇÃO			
11:30 – 11:45	AQUECIMENTO	INICIADOS F G2		BENJAMINS
11:45 – 12:15	COMPETIÇÃO			BENJAMINS
12:15 – 12:35	AQUECIMENTO	APUR CAMP EUROPA JUNIOR		INFANTIS M G1
12:35 – 13:00	COMPETIÇÃO			INFANTIS M G1
13:00 – 13:20	AQUECIMENTO	APUR CAMP EUROPA SENIOR		INFANTIS M G2
13:20 – 13:45	COMPETIÇÃO			INFANTIS M G2
13:45	ENTREGA DE PRÉMIOS			





Tarde

HORÁRIO	ATIVIDADE	DMT 1	DMT 2
14:00 – 14:30	TREINOS LIVRES		
14:30 – 14:45	AQUECIMENTO	INFANTIS F G1	SENIORES M ELITES
14:45 – 15:15	COMPETIÇÃO		
15:15 – 15:30	AQUECIMENTO	INFANTIS F G2	JUNIORES M SENIORES F
15:30 – 16:00	COMPETIÇÃO		
16:00 – 16:15	AQUECIMENTO	INFANTIS F G3	INICIADOS M G1
16:15 – 16:45	COMPETIÇÃO		
16:45 – 17:00	AQUECIMENTO	INFANTIS F G4 INICIADOS F G1	INICIADOS M G2 JUVENIS F G1
17:00 – 17:30	COMPETIÇÃO		
17:30 – 17:45	AQUECIMENTO	INICIADOS F G2	JUVENIS F G2
17:45 – 18:15	COMPETIÇÃO		
18:15 – 18:30	AQUECIMENTO	INICIADOS F G3	JUVENIS M JUNIORES F G1
18:30 – 19:00	COMPETIÇÃO		
19:00 – 19:15	AQUECIMENTO	INICIADOS F G4	JUNIORES F G2
19:15 – 19:45	COMPETIÇÃO		
19:45	ENTREGA PRÉMIOS		

Clubes Participantes

AGL

1. ADC - Associação Desportiva do Carregado
2. AEFDTV - Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
3. Associação de Moradores de Ribamar
4. CPCC - Casa do Povo do Concelho do Cadaval
5. CMC - Colégio Marista de Carcavelos
6. GMNA - Gimnoanima
7. GCrazy - Gimnocrazy Ginásio Clube
8. GCO - Ginásio Clube de Odivelas
9. GDL - Grupo Desportivo de Lousa
10. GSC - Grupo Sportivo de Carcavelos
11. LGC - Lisboa Ginásio Clube
12. SCP - Sporting Clube de Portugal
13. SEA - Sociedade Euterpe Alhandrense
14. SLB - Sport Lisboa e Benfica

AGS

AACx - Ateneu Artístico Cartaxense



Informações Complementares

- As Cartas de Competição devem ser entregues até ao início da competição do grupo anterior;
- O Chefe de Painel de Juízes (CPJ), fará a chamada dos ginastas para o respectivo Grupo de Competição antes de se iniciar o período de aquecimento;
- Cada grupo terá direito a um período de aquecimento, realizado no aparelho de competição, dando início de seguida à prova sem passagens de aquecimento;
- Os ginastas devem apresentar-se ao Júri com maillot, antes da competição;
- Os ginastas devem estar preparados para iniciar o seu período de aquecimento antes da hora prevista;
- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados até 60 minutos, por possíveis inerências da competição;
- Só poderão estar no recinto de competição: treinadores devidamente credenciados, ginastas e os delegados dos clubes;
- Todas as entidades participantes devem se portadores do seu estandarte para o desfile final e entrega de prémios;
- A organização da prova reserva-se o direito de proceder a alterações de programação caso o julgue necessário;
- Todas as entidades participantes devem indicar na Mesa de Organização quais os ginastas que faltam à Prova;
- As prestações dos ginastas são pontuadas segundo os critérios "Definidos" pela FIG e FGP respectivamente nos seus Códigos de Pontuação 2017-2020 e Manual FGP 2017.

Com os nossos melhores cumprimentos,

O Departamento Técnico
Ginástica de Trampolins
David Dias