

# **ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA**

Instituição de Utilidade Pública  
D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série  
[www.aglisboa.home.sapo.pt](http://www.aglisboa.home.sapo.pt) / <http://www.facebook.com/AGLisboa>  
Fundada em 17.04.1990



## **Circular nº 2/2018**

Lisboa, 8 de Janeiro de 2018

Distribuição: FGP, Clubes Filiados

## **Assunto: 11º Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática**

Exmos Srs,

A Associação de Ginástica de Lisboa vem por este meio divulgar as informações relativas ao 11º TDGA.

## **EVENTO: 11º Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática 2018**

**DATA:** 28 de Janeiro de 2018 **LOCAL:** Pavilhão EB 2,3 Alto do Moinho, Catujal

## **ENTIDADES PARTICIPANTES**

Acromix Camarate Clube  
Associação Desportiva do Carregado  
Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras  
Associação de Moradores da Portela  
Colégio Marista de Carcavelos  
Futebol Clube de Alverca  
GIMNOFRIELAS - ADCSF  
Gimnoanimam APSC – ADC  
Ginásio Clube Português  
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais  
Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro  
Grupo Sportivo de Carcavelos  
Junta de Freguesia de Alcabideche  
Juventude da Castanheira  
Lisboa Ginásio Clube  
Sociedade Euterpe Alhandrense  
Sporting Clube de Torres  
União Recreativa do Dafundo

## **PROGRAMA DA PROVA (PREVISÃO):**

**MANHÃ:** DAS 8H30 ÀS 13H30- COMPETIÇÃO NÍVEL 1

**TARDE:** DAS 13H30 ÀS 18H30- COMPETIÇÃO NÍVEL 2





## INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1 - Todas as Entidades deverão ser portadoras do seu **Estandarte** para os desfiles finais de entrega de prémios.

2 - O material a usar na competição é o seguinte:

- Rolos de Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m
- Rolos de Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m-Aquecimento
- 1 Colchão de Ginástica (tapete ~140cmX 60cm)
- 1 Colchão de Quedas (para Grupos Masculinos)

3 - **Serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em anexo.**

TODOS OS DIAGRAMAS TÊM QUE DAR ENTRADA NA AGL ATÉ ÀS 12H00 DE DIA 22/01/2018  
POR MAIL, PARA [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com)

**Cada diagrama tem de ser um ficheiro (formato PDF) independente, identificado com NUMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 26\_W2\_JUV\_EQ\_Sigla do Clube. À entrega de diagramas depois da data e hora previstas corresponderá a penalização prevista no Código Internacional de Ginástica Acrobática em vigor.**

4 - Os CDs têm que ser entregues na Mesa de Som durante o Período de Aquecimento, até **15 minutos antes do início da competição**. Têm que estar devidamente identificados com o nome dos ginastas, especialidade, escalão e entidade que representam (ex: *Pedro Silva/ Maria Silva, Par Misto Nível I, Clube X*).

**Cada CD só pode conter a música de um Par/ Grupo.**

5 - Cada passagem tem um período de aquecimento de 15 minutos no espaço de competição, reservado aos Pares/ Grupos que integram a passagem.

6 - Será aplicado o estipulado em:

Regulamento do Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática de 2018

- Manual FGP Ginástica Acrobática 2018 (disponível em [www.gympor.com](http://www.gympor.com)).
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Acrobática em vigor na FGP, a 1 de Janeiro de 2018 (disponíveis em [www.fig-gymnastics.org](http://www.fig-gymnastics.org)).

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

7 – A permanência no recinto de prova é reservada aos ginastas **em competição** e respectivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes.

8 – Dado o elevado nº de participantes e de forma a minimizar o tempo total de prova, o tempo estimado para um exercício, com entradas e saídas incluídas, foi de 2'30 para Níveis 1 e 2.

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com) (para questões técnicas) ou [aglisboa1990@gmail.com](mailto:aglisboa1990@gmail.com) (secretaria), ou por fax, para o nº 217596148.

## ANEXOS:

**Diagrama TDGA AGL 2018**

**Ordem de Passagem 11ºTDGA**

Com os nossos melhores cumprimentos,  
O Departamento Técnico de Ginástica Acrobática