

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública
D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série
www.aglisboa.home.sapo.pt / <http://www.facebook.com/AGLisboa>
Fundada em 17.04.1990



Circular nº 2/2018

Lisboa, 8 de Janeiro de 2018

Distribuição: FGP, Clubes Filiados

Assunto: 11º Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática

Exmos Srs,

A Associação de Ginástica de Lisboa vem por este meio divulgar as informações relativas ao 11º TDGA.

EVENTO: 11º Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática 2018

DATA: 28 de Janeiro de 2018 **LOCAL:** Pavilhão EB 2,3 Alto do Moinho, Catujal

ENTIDADES PARTICIPANTES

Acromix Camarate Clube
Associação Desportiva do Carregado
Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
Associação de Moradores da Portela
Colégio Marista de Carcavelos
Futebol Clube de Alverca
GIMNOFRIELAS - ADCSF
Gimnoanimam APSC – ADC
Ginásio Clube Português
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
Grupo Sportivo de Carcavelos
Junta de Freguesia de Alcabideche
Juventude da Castanheira
Lisboa Ginásio Clube
Sociedade Euterpe Alhandrense
Sporting Clube de Torres
União Recreativa do Dafundo

PROGRAMA DA PROVA (PREVISÃO):

MANHÃ: DAS 8H30 ÀS 13H30- COMPETIÇÃO NÍVEL 1

TARDE: DAS 13H30 ÀS 18H30- COMPETIÇÃO NÍVEL 2





INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1 - Todas as Entidades deverão ser portadoras do seu **Estandarte** para os desfiles finais de entrega de prémios.

2 - O material a usar na competição é o seguinte:

- Rolos de Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m
- Rolos de Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m-Aquecimento
- 1 Colchão de Ginástica (tapete ~140cmX 60cm)
- 1 Colchão de Quedas (para Grupos Masculinos)

3 - **Serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em anexo.**

TODOS OS DIAGRAMAS TÊM QUE DAR ENTRADA NA AGL ATÉ ÀS 12H00 DE DIA 22/01/2018
POR MAIL, PARA gacrobatica.agl@gmail.com

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (formato PDF) independente, identificado com NUMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 26_W2_JUV_EQ_Sigla do Clube. À entrega de diagramas depois da data e hora previstas corresponderá a penalização prevista no Código Internacional de Ginástica Acrobática em vigor.

4 - Os CDs têm que ser entregues na Mesa de Som durante o Período de Aquecimento, até **15 minutos antes do início da competição**. Têm que estar devidamente identificados com o nome dos ginastas, especialidade, escalão e entidade que representam (ex: *Pedro Silva/ Maria Silva, Par Misto Nível I, Clube X*).

Cada CD só pode conter a música de um Par/ Grupo.

5 - Cada passagem tem um período de aquecimento de 15 minutos no espaço de competição, reservado aos Pares/ Grupos que integram a passagem.

6 - Será aplicado o estipulado em:

Regulamento do Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática de 2018

- Manual FGP Ginástica Acrobática 2018 (disponível em www.gympor.com).
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Acrobática em vigor na FGP, a 1 de Janeiro de 2018 (disponíveis em www.fig-gymnastics.org).

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

7 – A permanência no recinto de prova é reservada aos ginastas **em competição** e respectivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes.

8 – Dado o elevado nº de participantes e de forma a minimizar o tempo total de prova, o tempo estimado para um exercício, com entradas e saídas incluídas, foi de 2'30 para Níveis 1 e 2.

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para gacrobatica.agl@gmail.com (para questões técnicas) ou aglisboa1990@gmail.com (secretaria), ou por fax, para o nº 217596148.

ANEXOS:

Diagrama TDGA AGL 2018

Ordem de Passagem 11ºTDGA

Com os nossos melhores cumprimentos,
O Departamento Técnico de Ginástica Acrobática